

Нина Ливенцова

Алиса, её страхи и капризы!

В помощь
маме



Ростов-на-Дону
«Феникс»
2022

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6
КТК 71
Л55

Ливенцова, Нина.

Л55 Алиса, её страхи и капризы / Нина Ливенцова. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 71 с. : ил. — (В помощь маме).

ISBN 978-5-222-36413-0

Терапевтические сказки про девочку Алису помогут ребёнку разобраться в сложных ситуациях и в понятной форме расскажут, почему нужно убирать игрушки, как не бояться похода к врачу, зачем нужно умываться и принимать ванну, как делиться игрушками и почему не стоит бояться монстров.

Автор книги Нина Ливенцова — практикующий психолог, автор книг для родителей и детей, ведёт популярный блог в инстаграме @nina_liventsova.

Для детей дошкольного возраста.

УДК 821.161.1-34-93
ББК 84(2=411.2)6



ISBN 978-5-222-36413-0

© Ливенцова Нина, текст, 2022
© Сперанская Екатерина, иллюстрации, 2022
© ООО «Феникс», оформление, 2022



Привет, дружок! Давай знакомиться!

Меня зовут Алиса. Я живу в уютной квартирке с мамой, папой и братом Серёжей. Серёжа ходит в школу, иногда мы с ним весело проводим время, но, бывает, и ссоримся: то бутерброды не поделим, то игрушки.

Я, как и ты, люблю играть со своими игрушками — куклой Катей, плюшевым Котёнком, кроликом Пушистиком, но иногда забываю класть их на место. А ещё я боюсь врачей, уколов и монстров, которые прячутся в темноте, и умываться не люблю. В этом мы с тобой тоже похожи, верно?

Но время от времени со мной случаются чудесные истории, о которых ты и прочитаешь в этой книжке.

Утром лучики солнца весело проскочили сквозь шторы в детскую. Они разбудили Алису. Девочка открыла глаза и улыбнулась лучикам. Потянулась и засмеялась. Алиса хорошо отдохнула и была полна сил для новых игр. С кухни доносился звон посуды и запах свежее испечённых блинчиков.

Она спустила ножки с кровати и собиралась бежать на кухню к маме, как вдруг наступила на кубик.

— Ой, как больно! — вскрикнула Алиса. — Кто разбросал эти дурацкие кубики?



Ножка болела, и Алиса, прихрамывая, пошла на кухню. Когда она увидела улыбающуюся маму, её настроение улучшилось.

— Доброе утро, мамочка! А где папа? Где Серёжа?

— Доброе утро, дорогая! — Мама обняла дочку. — Папа ушёл на работу, а Серёжа уже в школе. Все давно встали! Хочешь блинчик с малиной?

— Конечно хочу, — ответила Алиса.

— Тогда садись.

Девочка полезла на стульчик, чтобы удобно устроиться за столом, но обнаружила, что на нём со вчерашнего вечера остался лежать пупс.

«Ишь ты, какой хитрец, уселся на моё место! А ну, кыш отсюда!» — Алиса сбросила пупса на пол и забралась на стульчик. Мама подала ей блинчик с малиной, и дочка с удовольствием позавтракала.





— Не надо! Только не укол, они очень-очень болючие! — завопил Котёнок.

— А сейчас тебе больно? — спросила Алиса.

— Да, — хныкал Котёнок, — очень! Я даже есть не могу и пить!

— Знаешь, я ведь тоже очень боюсь уколов, это и правда неприятно, бр-р-р... — Алиса поморщилась. — Но боль от укола проходит быстро. А вот горлышко будет болеть очень долго, если ты не станешь лечиться!

— Я не хочу болеть долго!

— Я знаю, что поможет тебе не бояться. Возьми крепко за руку маму. С мамой не так страшно. Закрой глазки и представь что-то приятное. Я сделаю укол быстро-быстро. А после заклею ранку красивым пластырем. Смотри, какие у меня есть, — ты можешь сам выбрать. Договорились?

Котёнок сел к маме на колени и протянул свою лапку. Он закрыл глаза. Алиса взяла игрушечный шприц и быстро сделала укол.

— Ох! — только и сказал Котёнок. — Уже всё?

— Конечно. Что ты представил, когда закрыл глаза?

— Я представил целую гору вкусных сосисок. Даже почувствовал их запах. Вот бы сейчас сосисочку съесть! — Котёнок мечтательно закатил глаза.

— Ну, размечтался! Теперь выбирай пластырь! — скомандовала Алиса.

— Вот этот, с сосисками! — выбрал Котёнок.

Алиса наклеила пластырь ему на лапку.

— Больше не болей! — пожелала она пациенту на прощание.

И Ю
Р О Е





Утром Алиса проснулась и сразу побежала к коробке с карандашами. Они лежали на своём обычном месте. А под ними лежал клочок бумаги, на котором была написана буква «А» и нарисовано маленькое сердечко.

Мама готовила завтрак, звенели тарелки и вилки. Утро было самое обычное и в то же время удивительное. Алиса побежала к маме, ей столько всего нужно было рассказать.



Литературно-художественное издание

Нина Ливенцова

Алиса, её страхи и капризы

Ответственный редактор: Мильштейн Мария

Технический редактор: Кузнецов Александр

Иллюстратор: Сперанская Екатерина

Формат 84×108/16. Тираж 4000 экз.
Заказ №

Издатель и изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в России. Дата изготовления: 04.2022.
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»,
Филиал «Дом печати – ВЯТКА»
Юридический адрес: 115054, Россия,
г. Москва, ул. Валовая, д. 28
Фактический адрес: 610033, Россия, Кировская область,
г. Киров, ул. Московская, д. 122

ЕАС



ФЗ от 29.12.2010
№436-ФЗ