

**Наши руки, пожалуй, одна из самых важных частей тела, ведь мы ими пользуемся всегда, везде и в любой ситуации. Поэтому на наших руках скапливается множество неприятных, вредных, а иногда и опасных микробов, вирусов и бактерий.**



**Как микробы попадают на наши руки? Соедини стрелочками руки и те предметы, с которых микробы попадают к нам на ладони и пальцы.**



С грязных рук вредные микробы и вирусы могут попасть в глаза, в нос и в рот, а это очень опасно — можно заболеть самыми разными неприятными болезнями.



Чтобы вымыть руки, нам нужна вода, мыло и полотенце. Чего не хватает в каждом ряду? Определи и дорисуй.





Старательно моем промежутки между пальцами, места под ногтями и запястья. Смываем всю мыльную пену вместе с грязью и вредными микробами. Насухо вытираем руки своим полотенцем. И ещё запомни: руки надо мыть столько времени, чтобы успеть сосчитать от 1 до 20.

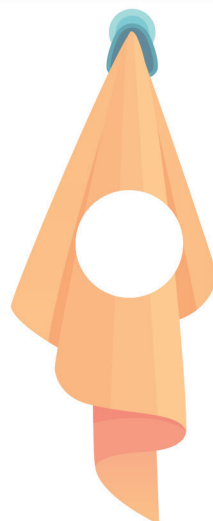
Посмотри внимательно на рисунки — кажется, здесь нарушен порядок! Расставь нужные цифры от 1 до 6 в таком порядке, в каком нужно мыть руки.



Вот наши руки и чистые!  
А для того чтобы закрыть  
кран, лучше использовать  
полотенце — потому что мы  
открывали кран неммытыми  
руками, и на нём остались  
все те микробы, которые были  
на наших грязных руках.



Нашим полотенцам нужны заплатки!  
Отыщи подходящие части и соедини их линиями.

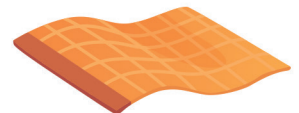




**Чем и как правильно вытирать руки? Обязательно чистым полотенцем, и только своим, личным. Нельзя вытираться чужим полотенцем, чтобы не подхватить опасные микробы и вирусы.**



**Определи, где чье полотенце. Соедини линиями каждого из ребят и его личное полотенце.**



**Почему и зачем нужно мыть  
руки? Чистые руки — это  
не только здоровье! С опрятным  
человеком приятно здороваться  
за руку, находиться рядом,  
приятно дружить и общаться.**



**Дорисуй и назови предметы, которые  
помогают нам быть чистыми.**

