



Сказка о медвежонке, который боялся спать один

Жил на свете медвежонок. Да вы его знаете — Мишутка. Мама у него была Настасья Петровна. А папа — Михаил Потапыч. Днём по лесу ходили, ягоды собирали. А как ночь, мама-медведица говорила Мишутке:

— Пора спать, сынок. Ложись в свою кроватку, накрывайся одеялом и спи.

— Не хочу один спать! — начинал хныкать Мишутка. — Хочу с мамой и папой!

— А как же нам это сделать? — задумалась медведица. — В папину кровать тебе нельзя. Знаешь, как он сердится: «Кто лежал на моей кровати и помял её!»? Я тоже сержусь.

— Я не сержусь! — обрадовался Мишутка. — Идите все ко мне!



— Хорошо, — согласилась мама. — Я приду к тебе, папа придёт. А дальше что будет? Сломаем мы твою кроватку, как теремок в сказке! Знаешь что? Я тебе дам кого-нибудь маленького, лёгкого... Плюшевого мишку! Ты его кормишь, играешь с ним. Ты его и спать уложишь! Знаешь, как ему будет хорошо с тобой в кроватке! Вот ты и не один!

— Точно! — обрадовался медвежонок.

С тех пор он каждый раз укладывал своего мишку с собой. Рассказывал ему сказку на ночь, пел песенку, накрывал одеялом. И плюшевый мишка сладко засыпал. А с ним и Мишутка. И ему ничуть не было страшно. Ведь он спал не один.

Совет мудрой совы:

Положи рядом с кроватью какую-то волшебную вещь, которая даёт тебе силу — меч или волшебную палочку. Они подарят тебе чудесные сны. С ними ничего не страшно.



Сказка о крокодильчике, который боялся лечить зубы

Жил на свете один крокодильчик. Кушать он любил. А вот чистить свои зубки — совсем нет. К большому сожалению, они однажды заболели.

— Ой-ой-ой! — запищал крокодильчик. — Мои зубки! Как больно! Что случилось?

— А случилось то, — объяснила ему мама, — что в них поселились вредные микробы. Наделали себе домиков и живут. Давай пойдём к врачу, и он выгонит всех твоих вредных микробов.

— К врачу? — захныкал крокодильчик. — Врача я боюсь ещё больше, чем микробов.



— Глупый ты, крокодильчик, — сказала мама. — Врач добрый, а микробы вредные! Врач спасёт тебя, а микробы уничтожат все твои зубки.

— Что же это получается, у меня не останется ни одного зубика? — испугался крокодильчик. — Чем же я буду есть свои любимые вкусняшки? Ни зубов, ни вкусняшек?

— Да.

— Тогда я выбираю врача, — сказал крокодильчик.

— Вот это правильное решение, — похвалила мама.

Что же было дальше? А вот что. Доктор оказался волшебником. У него были разные интересные вещицы, которыми он собирался бороться с вредными микробами. Волшебный пылесос. Он высосал всех противных микробов из их домиков. Волшебный пластилин. Он залепил все дырочки, которые сделали в зубах микробы. Зубы снова стали здоровыми! Вот это волшебство!

Советы мудрой совы:

1. В кабинете зубного врача может быть очень даже интересно. Некоторые зубные врачи включают мультфильмы и даже разрешают выбрать из них самый любимый. Пока ты наблюдаешь за весёлыми приключениями забавных героев мультяшек, врач — раз! — и вылечит тебе все зубы.

2. Договорись с родителями, что после посещения стоматолога тебя будет ожидать какой-нибудь вкусный приз. Так приём врача окажется для тебя не только полезным, но и вкусным.

3. А твои игрушки тоже такие смелые, как ты? Проверь их. Полечи им зубы. Кто испугался и хнычет? Научи их быть храбрыми. Объясни, зачем нужно ходить к зубному доктору. Покажи, как правильно чистить зубы.

Сказка о белочке, которая боялась идти в школу

Жила на свете белочка. Очень любопытная. И были у неё друзья: олень, барсук и ёжик. Каждый день играли они вместе на полянке. А потом смотрит белочка: нет оленя, нет барсука, нет ёжика. Куда они делись?

— Мы в лесную школу ходим, — важно сказали ей друзья. — Смотри, какие у нас портфели.

— Зачем? — удивилась белочка. — Что вам на полянке-то не играется?

— Учимся читать, писать, считать. Раньше мы глупые были, маленькие. А теперь всё-всё знаем. Почему идёт дождь, какие растения в лесу полезные, а какие нет. Почему после лета осень наступает. Ну, мы пошли в школу! — схватили они свои портфели и собрались уходить. — Некогда нам тут с тобой. Нам учиться надо.

Вернулась белочка домой грустная-прегрустная.

— Ты чего такая? — спрашивает её бабушка.

— Все звери в школу пошли, только я одна дома осталась.

— Ну и ты иди!

— А я боюсь. Вот приду я в школу, спросит меня учитель, почему дождь идёт, а я не знаю. Попросит букву написать, а я



не умею. Будет меня ругать. Что мне тогда делать?

— Так ведь для того в школу и ходят, чтобы всё это узнать. А учитель не для того, чтобы ругать, а чтобы учить тебя!

И бабушка подарила белочке такой же портфель, как у зверят, даже ещё лучше.

Пришла белочка на следующий день в школу. Слушала внимательно-внимательно. Писала старательно-старательно. И учитель её похвалил. Даже в пример другим поставил. Оказалось, школа — это не страшно, а очень полезно и интересно.



Сказка о зайце, который боялся признаться маме в том, что натворил

Жил на свете один маленький зайчик. Большой шалун. И придумал он как-то раз одну шутку. Решил зверят напугать — притвориться тигром. А где тигриную шубу взять? Вспомнил он, что у мамы в кладовке её зимняя шуба висит — белая-пребелая. Решено: нарисовал на ней чёрные и жёлтые полоски, как у тигра, выскок на полянку, где зверята играли, да как зарычит:

— Р-р-р!

Все перепугались, попрыгали кто куда, а заяц смеётся. Здорово, всех разыграл!

Одна беда — не стираются с шубы полоски. В чём же теперь маме зимой ходить? В чём на белом снегу прятаться? Побоялся зайчик во всём маме признаваться. Сунул шубу обратно в кладовку и стал жить как ни в чём не бывало.

А тут зима пришла. В одну ночь выпал снег. Мама, как обычно, надела свою зимнюю шубу и в лес пошла. Тут-то её лиса и увидела. Но лису-то не обманешь! «Тигры у нас не живут, — думает она. — Значит, это зайцы шутят. Ну, погоди, зайчиха! Я тебе покажу, как шутить со мной!»

Подбежала к зайчихе. Та наконец догадалась, в чём дело. Смотрит — вся шуба полосатая. А лиса ей:

— Обмануть меня хотела? Со мной этот номер не пройдёт. Я знаю, что ты не тигр! Они у нас не водятся!



— Не водятся? — растерялась зайчиха. — А вот гигантские пчёлы водятся!

И как зажужжит: «Ж-ж-ж!»

Еле спаслась от лисы благодаря своей выдумке.

У зайчонка, который всё это видел, чуть сердце в пятки не ушло.

— Вот видишь, — сказала ему мама, — маленький страх порождает большую беду! Лучше сразу признаться в том, что натворил! Не жди беды!

Понял зайчонок, что правды не надо бояться. Чем раньше её скажешь, тем быстрее всё исправишь.

Совет мудрой совы:

Каждый человек имеет право на ошибку. Ведь ошибиться может всякий. Важно, чтобы человек понял свою вину, осознал её и исправился. Рассыпал, например, хлопья на пол — возьми ве-ник, совок и подмети. Испачкал сумку — протри и так далее. Любую ошибку можно исправить.



Содержание

Сказка о медвежонке, который боялся спать один.....	2
Сказка о щенке, который боялся темноты.....	4
Сказка о котёнке, который боялся воды.....	6
Сказка о птенце, который боялся высоты.....	8
Сказка о поросёнке, который боялся собак.....	10
Сказка об обезьянке, которая боялась идти в детский сад.....	12
Сказка о крокодильчике, который боялся лечить зубы.....	14
Сказка о слонёнке, который боялся букашек и пауков.....	16
Сказка о барашке, который боялся стричься.....	18
Сказка о льве, который боялся мыть голову.....	20
Сказка о бегемотике, который боялся делать прививки.....	22
Сказка о мышонке, который боялся оставаться один.....	24
Сказка о козлёнке, который боялся, что его обидят.....	26
Сказка об утёнке, который боялся летать на самолёте.....	28
Сказка о зебре, которая боялась играть с другими зверятами.....	30
Сказка о белочке, которая боялась идти в школу.....	32
Сказка о черепашке, которая боялась кататься на велосипеде.....	34
Сказка о еноте, который боялся заболеть.....	36
Сказка о тигрёнке, который боялся читать стихи на утреннике.....	38
Сказка о суслике, который боялся шума.....	40
Сказка о лягушке, которая боялась, что она некрасивая.....	42
Сказка о зайце, который боялся признаться маме в том, что натворил.....	44
Эпилог.....	46

УДК 087.5
ББК 74.102
КТК 73
У72

Ульева, Елена.

У72 Я побеждаю страхи : энциклопедия для малышей в сказках / Елена Ульева ; худ. Диана Мукминова. — Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 46, [1] с. : ил. — (Моя Первая Книжка).

ISBN 978-5-222-37542-6

Дорогие родители!

Ваш ребёнок чего-то боится? Темноты, высоты, спать один или идти в детский сад? Помогите ему победить все его страхи! Это очень просто. С помощью сказки он узнает, как можно преодолеть свой страх, а мудрые советы подскажут ему, как правильно это сделать.

У вашего ребёнка не будет больше страхов. Подарите ему смелость и уверенность в себе.

УДК 087.5
ББК 74.102

Популярное издание
Елена Ульева

Я побеждаю страхи. Энциклопедия для малышей в сказках

Для детей младшего школьного возраста

Ответственный редактор: Извозчикова Анастасия
Технический редактор: Кузнецов Александр

Формат 84×108/16. Тираж 12 000 экз.
Заказ №



ФЗ от 29.12.2010
№ 436-ФЗ



Издатель и изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в России. Дата изготовления: 04.2022.

Срок годности не ограничен.

Отпечатано в АО «ТАТМЕДИА»

Филиал «Полиграфическо-издательский комплекс "Идел-Пресс"».

Юридический адрес: 420097, Россия, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Академическая, д. 2

Фактический адрес: 420066, Россия, Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Декабристов, д. 2

© Ульева Е., текст, 2018
© ООО «Феникс», оформление, 2018
© Мукминова Д., илл., 2020

ISBN 978-5-222-37542-6