

★ УМЫВАЕМСЯ И ЧИСТИМ ЗУБЫ ★

Умываться и чистить зубки — самая главная утренняя привычка. Важно делать это с самого детства, тогда зубки будут всегда белые и здоровые. Чтобы почистить зубки, нам понадобятся:



Водичка

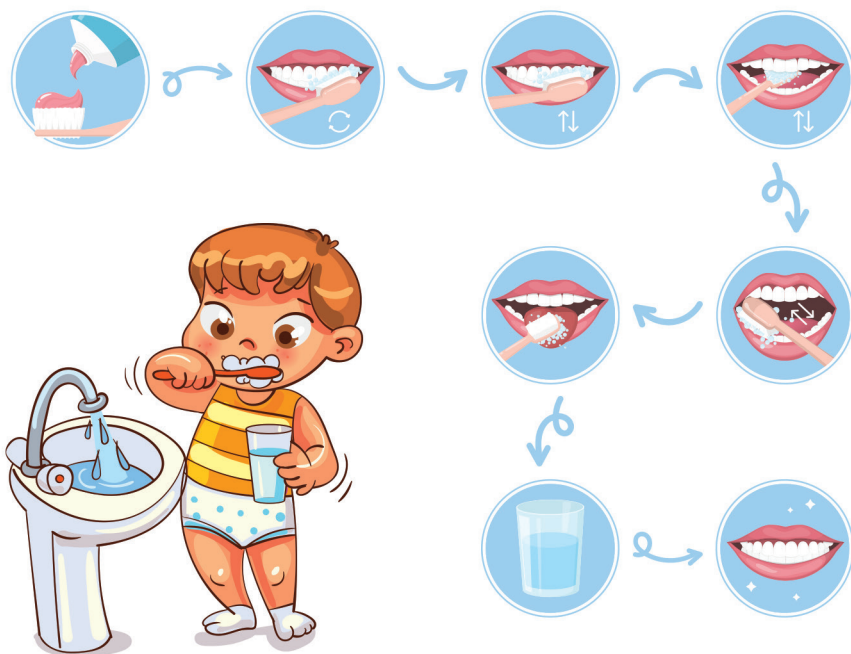


Зубная паста



Зубная щётка

★ КАК ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ★



★ ТАБЛИЦА ★

Каждый день, если почистишь зубки и утром, и вечером, ставь галочку в таблицу.

