

Серия «Активити-book»

Елена Ульева

МАМА, Я НЕ БОЮСЬ!

Сказки, игры и раскраски про детские страхи

Издание 2-е

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2022

УДК 372.3/4
ББК 74.10
КТК 480
У51

Ульева, Елена.

У51 Мама, я не боюсь! : сказки, игры и раскраски про детские страхи / Елена Ульева. — Изд. 2-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 31 с. : ил. — (Активити-book).

ISBN 978-5-222-38002-4

Рассказанная вовремя сказка поможет ребёнку избавиться от детских страхов и обрести уверенность в себе, понять, что он нужен и важен своим близким и друзьям, что у него всё может получиться, пусть даже и не с первого раза. Если просто говорить ребёнку: «Ничего не бойся», «Ты всё себе придумал», «Трусом быть плохо», то это мало поможет в борьбе с негативными эмоциями. Совместное чтение сказок — лучший способ победить страхи, сомнения и неуверенность в собственных силах. Такие сказки научат малыша понимать себя и других людей, не сдаваться в трудных ситуациях, разрешать конфликты, не испытывая при этом дискомфорта или агрессии.

После прочтения сказки ребёнок сможет выполнить различные игровые задания, раскрасить картинки, закрепив тем самым терапевтический эффект от каждой «храброй» истории.

УДК 372.3/4
ББК 74.10

Содержание

Как маленький козлёнок победил тигра.....	3
Как муха спаслась от паука	7
Как котёнок спас луну.....	11
Как лягушонок прятался от цапли.....	14
Как щенок стал смелым.....	18
Как над гусеницей все смеялись.....	22
Как волк гонялся за зайцем	25
Как оленёнок стал сильным	28

ISBN 978-5-222-38002-4

© Елена Ульева, 2021
© ООО «Феникс»: оформление, 2021
© В оформлении книги использованы иллюстрации по лицензии Shutterstock.com, 2021

Как маленький козлёнок победил тигра

Жил на свете крошечный козлёнок, такой маленький, что у него даже рогов не было! Не выросли ещё. И он очень переживал из-за этого.

— У быка есть рога? Есть. У коровы есть рога. У барана. Даже у мамы-козы есть. А у меня нет. Как же я буду защищаться от врагов? Как же я буду защищать других?

— Ешь больше травки, — посоветовала мама, — и пей больше свежей воды. Больше гуляй... Вот и вырастут твои рога!

«Как же я могу больше гулять, если мне страшно даже отойти подальше от дома?» — сокрушался козлёнок.

Он совсем запутался и не знал, что ему делать. И вдруг услышал:

— Козлёнок! Ты такой большой! Такой сильный! Такой смелый! Помоги мне найти мою маму. Довези меня до болота.

«Я большой? Я смелый? Это всё про меня?» — удивился козлёнок. А потом увидел, кто его просит о помощи: крохотный лягушонок. По сравнению с таким малышом он и вправду был большим и сильным. Но вот смелым...

«Нельзя оставлять в беде такого крошку!» — решил козлёнок.

— Садись ко мне на спину, — сказал наш герой малышу.

И они отправились в путь. Почти добрались до места, как вдруг козлёнок увидел, что у самого края болота сидит и поджидает его огромный страшный тигр. Клацает зубами и говорит тихим голосом:

— Ну, иди сюда, маленький козлёнок! На ужин у меня сегодня будешь ты, а на закуску — твой зелёный друг!

Ух, как разозлился наш козлёнок!

— Я так долго вёз этого малыша к маме и не позволю, чтобы ты стоял на моём пути! — грозно сказал он тигру.

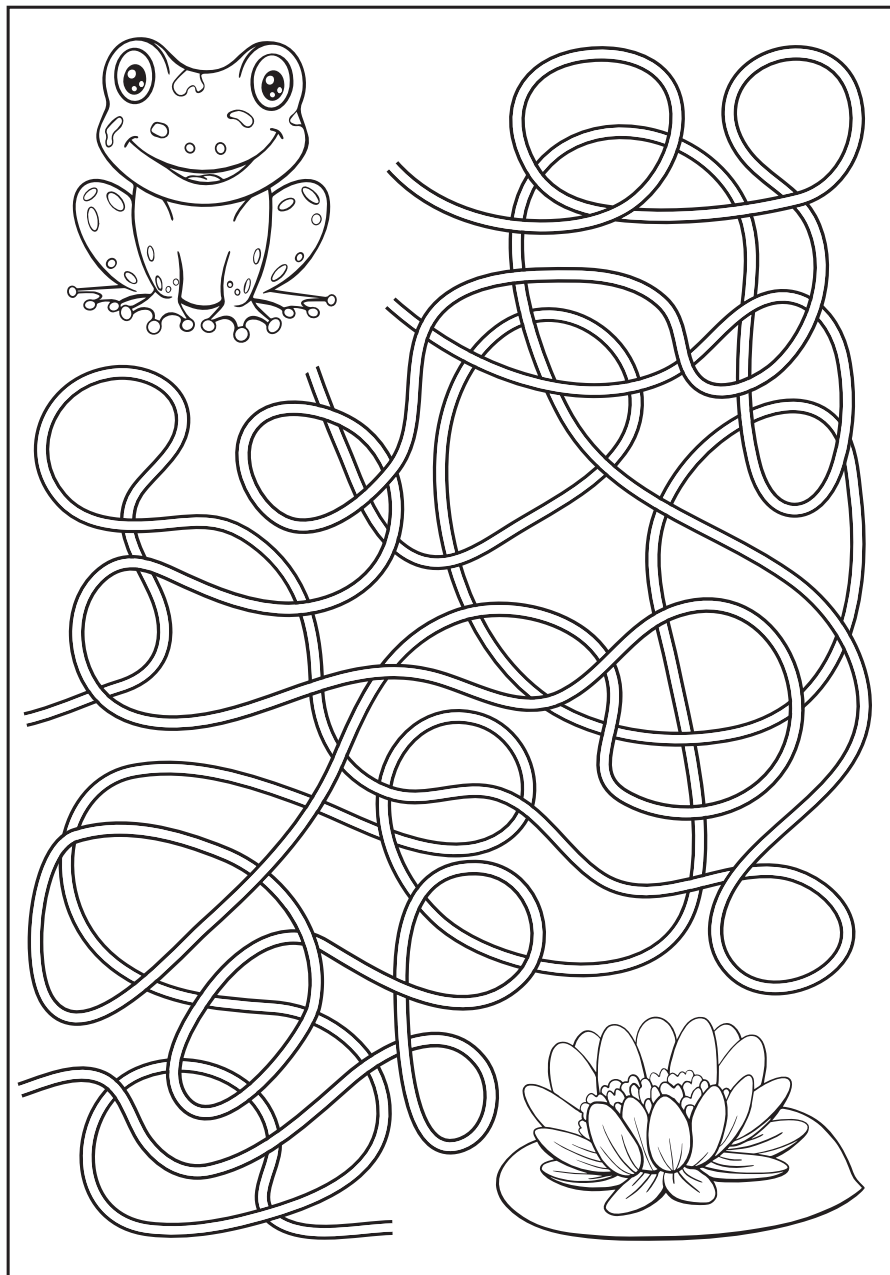
Козлёнок разбежался и изо всех сил бросился к болоту. Даже тигр оторопел от такой смелости и ушёл с тропинки. А козлёнок прыгнул и полетел вверх. Он перелетел и тигра, и тропинку, и даже болото. Вот как разозлил его тигр! Приземлился козлёнок прямо на другом берегу. А там лягушонка уже ждала его мама.



— Мама, — сказал ей малыш, — козлёнок самый большой, смелый и сильный! Я сразу сказал ему об этом. Он самого тигра победил! А мама-коза объяснила козлёнку:
— У тебя не было рогов, но ты победил тигра. Врага побеждают не рогами, не клыками, не копытами, а храбростью.

ХРАБРЫЕ ЗАДАНИЯ

Помоги лягушонку убежать от тигра и добраться до своего болота.



Графический диктант. Нарисуй смелого лягушонка.

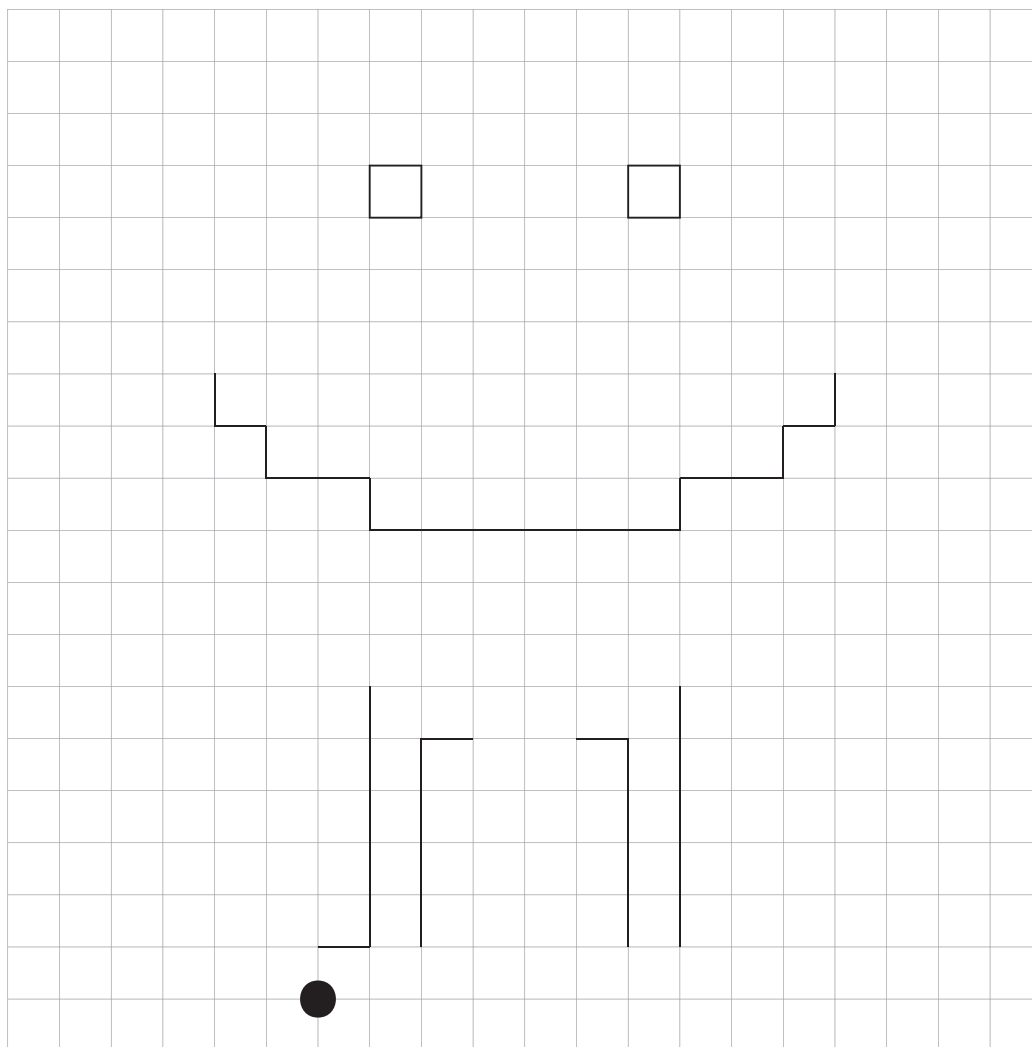
1↑ 2← 1↑ 2→ 1↑ 2← 4↑ 2→ 1↓ 1→ 1↑ 1→

1↑ 2← 1↑ 2← 1↑ 1← 3↑ 1→ 1↑ 1→ 1↑ 1→

2↑ 3→ 2↓ 2→ 2↑ 3→ 2↓ 1→ 1↓ 1→ 1↓ 1→

3↓ 1← 1↓ 2← 1↓ 2← 1↓ 1→ 1↓ 1→ 1↑ 2→

4↓ 2← 1↓ 2→ 1↓ 2← 1↓ 2← 1↑ 4← 1↓ 2←



Учебное издание

УЛЬЕВА Елена Александровна

Мама, я не боюсь!
Сказки, игры и раскраски
про детские страхи



Ответственный редактор *О. Морозова*
Технический редактор *Г. Логвинова*

Формат 84×108/16. Бумага офсетная.
Тираж 4 000 экз. Зак. №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 04.2022.
Срок годности не ограничен

Отпечатано в ООО «Принт-М»
142300, Россия, Московская обл., г. Чехов, ул. Полиграфистов 1 /
Корпус Производственный Б, помещение 279, этаж 4.

Свои пожелания и предложения по качеству
и содержанию книг вы можете сообщить по e-mail:
idea@fenixrostov.ru