

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

2023

САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

Ростов-на-Дону  
«ФЕНИКС»  
2022

УДК 635(059)  
ББК 42.37  
КТК 5361  
Л84

Составитель Ольга Осеева

**Л84** Лунный календарь садовода и огородника : 2023 год / сост. О. Осеева. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 136, [3] с.

ISBN 978-5-222-38120-5

В календаре содержатся необходимые для любителей сада и огорода сведения и рекомендации на каждый день 2023 года, которые помогут ориентироваться в различных видах садово-огородных работ с учетом влияния Луны на рост и развитие растений. Следуя этим рекомендациям, читатели смогут повысить урожайность и устойчивость растений, избежать неверных решений и добиться более высоких результатов в своем любимом деле. Рекомендации по каждому дню дополнены народными приметами, связанными с погодой и полевыми, посевными, уборочными работами.

Книга рассчитана на широкий круг читателей — как начинающих, так и более опытных садоводов-огородников.

УДК 635(059)  
ББК 42.37

ISBN 978-5-222-38120-5

© Осеева О., составление, 2022  
© Оформление: ООО «Феникс», 2022

# Раздел первый

---

## Луна и лунные циклы в садоводстве и огородничестве

Луна, как известно, является естественным спутником Земли. Это каменистое небесное тело диаметром 3476 км. Средняя удаленность Луны от Земли составляет 384 000 км. Лунная орбита представляет собой сильно вытянутый эллипс, поэтому расстояние от Луны до Земли меняется: от 356 000 км до 407 000 км.

Луна — это наиболее приближенное к Земле небесное тело, поэтому она оказывает значительное влияние на процессы, происходящие на Земле. Прежде всего это влияние проявляет себя в земных приливах и отливах, т. е. в периодическом понижении и повышении уровня моря. Это обусловлено гравитационной силой Луны. Луна расположена к Земле близко, и даже относительно небольшая ее масса оказывает на Землю довольно ощутимое воздействие.

### Почему Луна и ее фазы так важны для садовода?

Луна влияет не только на земные приливы и отливы, но и на растения. Причина этого кроется в том, что все растения содержат воду.

Каждый, кто работает на земле, хорошо знает, что урожай зависит в первую очередь от тех условий, в которых оказались семена (либо рассада или саженцы) в начале их жизненного цикла, иными словами — при посадке. Конечно,

факторов, определяющих качество исходных условий, очень много, и по большей части они напрямую зависят от нас. Но такой важнейший фактор, как фаза Луны, не поддается нашему прямому контролю — мы можем его только учитывать.

Влияние фаз Луны на прорастание семян и рост растений уже давно стало объектом научного знания. Первые научные исследования на эту тему появились еще в начале прошлого века. Тогда впервые было доказано, что зерна пшеницы прорастают быстрее и дают более обильный урожай, если были посажены при полной Луне. Вместе с тем зерна, посеянные при молодой растущей Луне, давали самый неудачный результат. Позже эксперименты с травянистыми растениями, в частности кресс-салатом, подтвердили эти выводы. В наши дни тот факт, что семена любых растений, посеянные непосредственно перед полнолунием либо незадолго до него, отличаются более высокой скоростью прорастания, нежели те, что были посеяны на новую Луну, считается доказанным.

Дальнейшие исследования показали, что даже при равных температурах саженцы поглощают больше воды при полной Луне, нежели в новолуние. Не вызывает также сомнения, что растения имеют меньшее процентное содержание воды в начале первой фазы Луны, а ведь именно с водой растение получает необходимые для него микроэлементы.

Полученные учеными данные на удивление точно подтверждают многочисленные поверья, с древних пор бытующие среди самых разных народов и подтверждающие, что уборку урожая следует проводить в полнолуние.

Влияние Луны не является прямым и, конечно же, не зависит от лунного света. Был проведен интересный опыт: растения поместили в затемненное помещение, где они были изолированы от воздействия солнечного или лунного света. Однако эти растения реагировали на смену фаз Луны

точно так же, как и растущие в открытом грунте. Объяснение этому кроется в том, что воздействие на растения оказывает не лунный свет, а взаимодействие гравитационной силы Луны и Солнца, которые могут действовать как «заодно», так и самостоятельно.

Чтобы лучше разобраться в этом, нам нужно уяснить себе еще один момент.

Как известно, астрологи считают, что положение небесных тел может быть благоприятным или неблагоприятным для живых существ, и растения в этом отношении не являются исключением. Например, положение Сатурна по отношению к Луне традиционно учитывается при посадке культур, предназначенных для культивирования более одного сезона. Многолетние культуры должны быть выносливы и долговечны, а именно эти качества обеспечивает Сатурн (правда, если он «благожелательный»). Впрочем, учет этих факторов — задача очень непростая, и в данной книге они не рассматриваются.

С древности широко известны и в наши дни получили подтверждение приметы, согласно которым дни лунных затмений крайне неблагоприятны для любых садовых и огородных работ. Впрочем, на земные приливы и отливы влияет не только Луна. Во время полнолуния или новолуния разница между уровнями прилива и отлива максимальная, потому что Луна, Земля и Солнце выстраиваются в один ряд, гравитационные силы Луны и Солнца действуют в совокупности, повышая уровень приливов или снижая уровень отливов. Такое состояние называют *полной водой*. При другом положении Луны и Солнца относительно Земли приливы не столь значительны. Это состояние называют *малой водой*.

Видимые изменения Луны — ее рост и убывание — позволяют заключить, в каком положении относительно Земли и Солнца находится это небесное тело. Именно на эти видимые изменения Луны мы можем и должны ориентироваться.

## ЛУННЫЙ ЦИКЛ

Лунный цикл не следует смешивать с полным оборотом Луны вокруг Земли — это два совершенно разных цикла. Луна движется против часовой стрелки и совершает полный оборот вокруг Земли за 27,32 суток. Время, за которое Луна проходит две одинаковые фазы, например между двумя полнолуниями, составляет 29 суток 12 часов и 44 минуты. Этот период называется *синодическим*, или *лунным*, месяцем. Учитывать необходимо именно этот, второй период.

Для садовода и огородника существенными являются такие моменты лунного цикла, как новолуние, за которым следует период растущей Луны, и полнолуние, после которого Луна начинает убывать.

В момент новолуния Луна находится между Землей и Солнцем. Приблизительно через неделю наступает первая четверть лунного цикла. Лучшее время для наблюдения Луны — сразу после заката. Когда проходит приблизительно еще одна неделя, наступает полнолуние. Луна оказывается в противостоянии к Солнцу, т. е. Земля находится между Солнцем и Луной, и потому Луна освещена полностью и видна сразу после захода Солнца и в течение всей ночи. В последней своей фазе (последняя четверть) освещенная часть Луны начинает убывать, она становится видимой только поздно ночью. За несколько дней до новолуния Луна видна только перед зарей на востоке в виде тонкого месяца.

В период растущей Луны (после новолуния, первая четверть) растения набирают жизненную силу, которая движется от корней к стеблям, листьям и плодам. В это время растения требуют обильного полива. После полнолуния на убывающей Луне (последняя четверть) энергия роста и развития растений постепенно концентрируется в корневой системе, поэтому в этот период растения требуют прежде всего подкормки.

## Основные рекомендации при убывающей Луне

Фаза убывающей Луны — идеальное время для всех видов ухода за растениями, а также для борьбы с садовыми вредителями.

Прежде всего это благоприятный период для посева любых культур, плоды которых вызревают под землей. В первую очередь к ним относятся корнеплоды, такие как свекла, морковь, пастернак, картофель, лук, репа и т. д.

Отдельно следует сказать о посадке земляники и клубники (либо размножении их розетками на «усах») — это рекомендуется делать в третьей четверти Луны. Дело в том, что большая часть земляники редет и погибает из-за того, что земля (особенно глинистая почва) зимой трескается и поднимается, разрывая корневую систему этого растения. Посадка же во время убывающей Луны гарантирует усиленный рост корней, которые становятся крепкими и хорошо развитыми еще до того, как растение начинает плодоносить.

Это же относится ко всем растениям, которые остаются в почве в течение более чем одного вегетационного периода. Наиболее удачно принимаются и растут именно те фруктовые деревья, которые были посажены во время убывающей фазы Луны. Это положение Луны способствует развитию и росту корней и коры деревьев. В противном случае саженец, не успевший как следует укорениться, может начать слишком энергично разрастаться над землей. А ведь только хорошо укоренившиеся саженцы подвергаются наименьшей опасности повреждения в зимний период.

Размножение любых многолетних культур делением дает наилучшие результаты в третьей или четвертой четверти Луны. Мульчируйте также в третьей четверти. Когда мульчируете фруктовые деревья или розы, оставляйте небольшое пространство вокруг ствола или основания растения. Кроме того, всегда опрыскивайте фруктовые деревья в четвертой четверти Луны.

Если почва требует удобрения — в частности, внесения калия, — делайте это на убывающей Луне. Запомните, что пик поглощения калия почвой приходится на время новолуния. Следовательно, то, что растения будут активно поглощать, мы должны закладывать в почву заблаговременно.

Кроме того, на убывающей Луне перелопачивайте компост, вносите любые другие органические удобрения в почву. Начинать закладку компостной кучи также лучше всего во время убывающей Луны — ведь именно эта фаза способствует разложению растений.

Убывающая Луна — прекрасное время для удаления сорняков и слабых растений, а также для проведения обрезки любых кустарников и деревьев.

Также в этот период следует собирать урожай тех культур, которые требуют длительного хранения, — яблоки, капуста, картофель и т. д. Проводится также сбор всех тех цветов и семян, которые будут храниться до следующего года.

Убывающая Луна — лучшее время для того, чтобы выкопать корни или собрать урожай листьев и коры, которые предназначены для использования в качестве лекарственных средств либо травяных чаев. Любые травы, собранные в этот период, будут максимально долго сохранять свою эффективность. Кроме того, это хорошее время для сушки. Поэтому сушите при убывающей Луне не только любые травы и цветы, но и фрукты.

## **Основные рекомендации при растущей Луне**

Период растущей Луны — лучшее время для полива растений. Если растения к тому же нуждаются в подкормке, будет очень полезно растворить удобрения в воде и вносить этот раствор в почву как можно ближе к полной Луне, особенно если растениям требуется фосфор.

В этот период рекомендуется сбор тех овощей и фруктов, которые предназначены для употребления в пищу, как гово-



рится, «прямо с грядки» или «с ветки». Любые салаты наиболее вкусны, если их ингредиенты были собраны во время растущей Луны. Это объясняется тем, что в это время содержание воды в растениях самое высокое. Соответственно, салаты получаются более сочными и содержат меньше твердых волокон.

Виноград всех сортов будет более сочным и ароматным, если собран при растущей Луне. Особенно важно помнить, что урожай тех сортов винограда, которые используются для изготовления вина, следует собирать как можно ближе к полной Луне.

В это время рекомендуется собирать травы, из которых планируется извлечение эфирных масел (растения наиболее обогащены эфирными маслами при растущей Луне).

Во время растущей Луны можно смело засеивать большие площади. Рекомендуется именно в этот период осуществить посев бобовых, зерновых и тому подобных культур, а также травяных газонов. Подходящее время и для укладки дерна.

В первой четверти растущей Луны хорошо также сажать, сеять, пересаживать любые декоративные растения, выращиваемые для красоты и аромата, особенно цветы. Что касается роз, их можно с успехом сажать и пересаживать как в первой, так и во второй четверти растущей Луны.

Сажают, высеивают, пересаживают такие кустарники и лозы, как малина, ежевика, крыжовник, во второй четверти растущей Луны.

Растущая Луна — оптимальное время для выполнения любых прививок. При прививке плодовых деревьев желательно использовать не только лунный, но и астрологический календарь, чтобы правильно учитывать влияние Сатурна в соотношении с Луной. Сатурн может повысить морозоустойчивость растений и обеспечить успешную прививку многих культур. Здесь нужно заметить, что вырезать привой (обычно это делается в конце января, до начала сокодвижения) также следует при растущей Луне, в первой или во второй четверти.

Любые виды комнатных растений лучше приживаются на новом месте, если пересаживать их на растущую Луну. Для размножения комнатных растений их черенки берут в первой или во второй четверти Луны и высаживают в почву. Когда черенки укоренятся, их пересаживают в цветочные горшки также в первой или во второй четверти растущей Луны.

И еще очень важно помнить: в засушливые периоды необходимо сеять семена либо сажать культуры не просто при растущей Луне, но как можно ближе к полнолунию.

Таким образом, растущая Луна — это период, который способствует быстрому росту растений. Если же рост требуется замедлить (например, чтобы обеспечить лучшее укоренение), необходимые действия производятся при убывающей Луне.

## Луна и знаки Зодиака

Луна «растет» и «убывает» в связи с тем, что отражает солнечный свет под разными углами. Однако, как и другие небесные тела Солнечной системы, спутник Земли «путешествует» по созвездиям, которые формируют Зодиак. Этот цикл соотносится не с синодическим месяцем, а с периодом полного оборота Луны вокруг Земли. Именно поэтому лунный и зодиакальный циклы постоянно смещаются относительно друг друга.

Согласно астрологическим представлениям, на рост и урожайность растений оказывают влияние не только фаза Луны, но и знак Зодиака, который проходит в данный момент ночное светило.

Например, если картофель был посажен, когда Луна находилась в земных знаках, т. е. в созвездиях Тельца, Козерога и Девы (традиционно эти периоды называют *днями Корней*), урожай будет более обильным, чем в случае посадки растения во время прохождения Луной других зодиакальных

созвездий. Картофель, посаженный, когда Луна расположена в созвездиях Рака, Скорпиона или Рыб (зодиакальные знаки Воды), произрастает плохо.

В целом посадка растений в соответствии с днями той или иной стихии дает увеличение урожайности примерно на 45%, и это касается любых культур, а не только корнеплодов.

Эти закономерности можно сформулировать следующим образом. Период Луны в знаках Рака и Рыб сулит вам обильный урожай, но плоды не подходят для хранения или использования на семена. Луна в Тельце — урожай будет хорошо храниться, но не подходит на семена. Периоды прохождения Луной знаков Скорпиона и Козерога дают хороший урожай для хранения и на семена. При этом Луна в Скорпионе способствует повышению устойчивости растений к болезням. Луна в Весах обещает умеренный урожай, пригодный для хранения и на семена. Луна в Стрельце — хороший урожай, но он не предназначен для хранения; семена высокого качества. Когда Луна находится в Овне и во Льве, сажать и сеять нельзя, так как урожай будет плохим. В эти периоды его стоит лишь собирать.

Влияние лунной фазы и положения Луны в знаке Зодиака может быть противоречивым, и в этом случае приходится либо идти на компромисс, либо выбирать меньшее из двух зол. В рекомендациях к каждому из дней мы попытались предложить именно такие варианты, которые учитывают как момент лунного цикла, так и положение Луны в знаке Зодиака.

## **Знаки Зодиака и растения**

Многовековая эзотерическая традиция говорит о том, что все живое состоит из четырех элементов — Земли, Воздуха, Огня и Воды. Эти элементы управляют частями человеческого тела, типами человеческой личности, растениями и даже созвездиями Зодиака.

**29 сентября 2023 года, пятница, 15-й лунный день, 16-й лунный день (с 18:21)**

*Полнолуние в 12:58, Луна в знаке Овен с 3:20*

Придерживайтесь рекомендаций предыдущего дня.

**Ефимия.** Продолжали заготавливать на зиму капусту. Гром в этот день — к злой бесснежной зиме.

**30 сентября 2023 года, суббота, 16-й лунный день, 17-й лунный день (с 18:29)**

*Убывающая Луна в знаке Овен*

Сегодня садовые работы лучше приостановить. Можно заниматься подготовкой почвы к зиме, включая удобрение, принимать меры против вредителей, осуществлять прополку сорняков, укрывать теплолюбивые культуры на зиму.

**Вера, Надежда, Любовь и мать их Софья. Вселенские бабы именины.** В этот день на Руси всех женщин поздравляли с праздником. Если сегодня полетят журавли, то на Покров (14 октября) будет мороз, а если нет, то холод придет позднее.

## Октябрь

**1 октября 2023 года, воскресенье, 17-й лунный день, 18-й лунный день (с 18:38)**

*Убывающая Луна в знаке Телец с 4:16*

Хороший день для садовых работ. Сегодня можно сажать фруктово-ягодные растения, заниматься осенней перекопкой почвы, удобрять, собирать урожай. Можно пропалывать сорняки.

**Ирина (Арина) Шиповница.** В этот день собирали и сушили шиповник. Считалось, что полезен только тот, который собран или куплен после Арины Шиповницы. Если сегодня полетят журавли, то на Покров (14 октября) надо ждать первых морозов, если этих птиц не видно — раньше Артемьего

дня (2 ноября) морозов не будет. Если береза листьев не потеряла — снег ляжет поздно.

**2 октября 2023 года, понедельник, 18-й лунный день, 19-й лунный день (с 18:49)**

*Убывающая Луна в знаке Телец*

Сегодня активность в саду нужно снизить. Посев и посадка неблагоприятны. Можно собирать урожай, особенно клубни и луковицы, они будут хорошо храниться. Допустимы обрезка растений, прополка, меры против вредителей; добавьте гербициды от сорняков.

**Трофимов день.** Трофим и Зосима — пчелиная девятина. С этого дня начиналась пчелиная девятина (продолжалось это время со 2 по 10 октября (день Савватия)) — в течение девяти дней надо было подготовить ульи к будущей зиме. Если в Трофимов день журавли на юг полетят, то на Покров (14 октября) будет мороз. А если не полетят, то зима будет поздняя.

**3 октября 2023 года, вторник, 19-й лунный день, 20-й лунный день (с 19:07)**

*Убывающая Луна в знаке Близнецы с 8:01*

День хорош для сбора урожая. Сегодня мульчируем приствольные круги плодовых деревьев. От посадки и посева лучше отказаться. День располагает к работам с декоративными растениями.

**Евстафий (Астафий) Ветряк.** На Астафия примечай ветер: северный — к стуже; южный — к теплу; западный — к мокроте; восточный — к вёдру. Туманно и тепло — к теплой осени и нескорому снегу.

**4 октября 2023 года, среда, 20-й лунный день, 21-й лунный день (с 19:34)**

*Убывающая Луна в знаке Близнецы*

День малопригоден для садовых работ. Если они необходимы, сосредоточьте свои усилия на надземных частях растений. Обработайте деревья и кустарники от вредителей.

Высадка деревьев возможна, но есть шанс, что в итоге они будут плохо плодоносить. Хорошо готовить урожай к длительному хранению.

**Кондрат да Игнат.** День плодородия и земледелия. В этот день надо было обязательно работать: «Не присядешь без дела на Кондрата да Игната — будешь богатым». Сегодняшняя погода продержится без изменений четыре недели.

**5 октября 2023 года, четверг, 21-й лунный день, 22-й лунный день (с 20:17)**

*Убывающая Луна в знаке Рак с 15:39*

Можно собирать урожай, особенно это касается корнеплодов. Допустима обрезка. Обильный полив, удобрение, особенно химикатами, и любые операции, способные принести вред корням, сегодня лучше не осуществлять.

**Иона и Фока. Листопад.** В этот день нельзя было ловить, покупать, продавать и тем более есть рыбу — видимо, в память о пребывании Ионы в чреве кита. Если лист с березы на Фоку не опал — снег ляжет поздно. Заканчивали уборку редьки.

**6 октября 2023 года, пятница, 22-й лунный день, 23-й лунный день (с 21:17)**

*Убывающая Луна в знаке Рак*

Сегодня активность в саду следует снизить. Допустим небольшой полив. День хорош для обрезки растений, уборки сада, прореживания, прополки, борьбы с вредителями. Воздержитесь от работ, затрагивающих корни.

**Ираида Спорная.** С этого дня начиналась настоящая холодная осень.

**7 октября 2023 года, суббота, 23-й лунный день, 24-й лунный день (с 22:31)**

*Убывающая Луна в знаке Рак*

Работы в саду сегодня в целом допустимы, особенно подзимние посадки. Можно провести опрыскивание. От обильного полива лучше отказаться.

**Фекла Заревница.** В этот день говорили, что на Феклу все, что завяжешь, — не развязать, т. е. счастье будет крепким, а свадьба — доброй. Последний день сбора гриба боровика. Много желудей на дубе — к теплой зиме и плодородному лету.

**8 октября 2023 года, воскресенье, 24-й лунный день, 25-й лунный день (с 23:51)**

*Убывающая Луна в знаке Лев с 2:40*

Сегодня активность в саду нужно снизить. Оптимальны любые работы с почвой, а также благоустройство сада.

**Сергий Радонежский. Сергий Капустник. Курятник.** На Сергия рубят капусту. Если первый снег на Сергия, то зима установится на Михайлов день (21 ноября).

**9 октября 2023 года, понедельник, 25-й лунный день**

*Убывающая Луна в знаке Лев*

Проводим обрезку виноградной лозы, работы по оздоровлению растений, благоустройству и уборке сада.

**Иван Богослов.** Если первый снег упадет, когда на вишне нет листа, то скоро зима ляжет.

**10 октября 2023 года, вторник, 25-й лунный день, 26-й лунный день (с 1:10)**

*Убывающая Луна в знаке Дева с 15:17*

День лучше всего посвятить борьбе с вредителями, оздоровлению растений, благоустройству и уборке сада. Можно работать с декоративными насаждениями, укрывать теплолюбивые растения.

**День Савватия. Савватий Соловецкий. Савватий Пчельник.** В этот день заканчивается уборка ульев в омшаники — завершаются пчелиные девятины.

**11 октября 2023 года, среда, 26-й лунный день, 27-й лунный день (с 2:29)**

*Убывающая Луна в знаке Дева*

День подходит для работ с любыми декоративными насаждениями. Допустимы обрезка и прививка любых рас-

# Содержание

## Раздел первый

### Луна и лунные циклы в садоводстве

<b>и огородничестве .....</b>	<b>3</b>
Почему Луна и ее фазы так важны для садовода? .....	3
Лунный цикл .....	6
Луна и знаки Зодиака .....	10

## Раздел второй

### Лунно-зодиакальный ежедневник для садовода

<b>и огородника на 2023 год.....</b>	<b>14</b>
Январь .....	15
Февраль .....	22
Март.....	29
Апрель .....	40
Май .....	52
Июнь .....	63
Июль .....	72
Август .....	81
Сентябрь.....	90
Октябрь.....	100
Ноябрь .....	110
Декабрь.....	119

<b>Приложения .....</b>	<b>127</b>
-------------------------	------------

<b>Литература.....</b>	<b>138</b>
------------------------	------------





Популярное издание

# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА 2023 ГОД

Составитель Ольга Осеева

Ответственный редактор *Д. Волкова*  
Технический редактор *Г. Логвинова*

Формат 84x108<sup>1/32</sup>. Бумага газетная.  
Тираж 2500 экз. Заказ №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»  
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.  
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2022.  
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в ООО «БПК-Групп»  
Юр. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,  
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б, каб. 106.  
Факт. адрес: 142400, Россия, Московская обл., Ногинский район,  
г. Ногинск, ул. Индустриальная, д. 40Б.