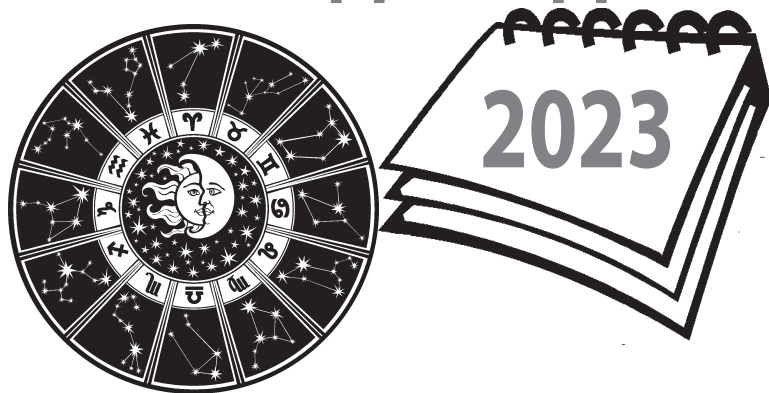


И. Ю. ШЕВЧЕНКО

Лунный календарь

ОТ ПРОФЕССИОНАЛА

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Ростов-на-Дону

«Феникс»

2022

УДК 133.52
ББК 86.42
КТК 0010
Ш37

Шевченко И.Ю.

Ш37 Лунный календарь от профессионала на каждый день : 2023 / И. Ю. Шевченко. — Ростов н/Д : Феникс, 2022. — 173 с. : ил.

ISBN 978-5-222-38122-9

Незаменимый лунный календарь для правильного настроения на день.

В календаре вы найдёте не только общеизвестные лунные показатели, он поможет вам разобраться с апогеем и перигеем Луны, с её восемью фазами (которые многие путают с четвертями), познакомит с фазами Меркурия.

Вы отследите не только Луну без курса, но и «непутёвые» периоды Меркурия, Венеры и Марса и, что весьма важно, опасные их наложения. В издании уделяется внимание и затмениям, а рекомендации помогут сделать каждый день более удачным и результативным.

Кто-то из великих сказал, что мы свободны лишь в одном — умении делать выбор. Очень важно понимать, что день и время меняются помимо нашей воли, но выбор, как их прожить, остаётся за нами. И этот календарь — лучший помощник в этом выборе!

УДК 133.52
ББК 86.42

ISBN 978-5-222-38122-9

© Шевченко И. Ю., 2022
© Оформление: ООО «Феникс», 2022
© В оформлении книги использованы иллюстрации по лицензии Shutterstock.com



Как пользоваться календарём

Издrevле людям было известно о влиянии Луны на многие стороны жизни. Понимая это, наши предки начали составлять календари, основанные на фазах Луны. В наше время в таких календарях уже учитываются не только лунные показатели, но и влияние планет, затмений и многое другое. С помощью этого календаря на 2023 год можно отслеживать фазы, лунные дни, апогей и перигей Луны, прохождение Луны по зодиакальным знакам — и стараться самостоятельно «суммировать» их, учиться понимать, что готовит предстоящий день. Календарь подскажет, какие ожидаются астрологические события — например, затмения, смена фаз Меркурия, «непутёвые» периоды. Время лунных суток в календаре приведено по Москве.

Каждый день неповторим, так как он складывается из разных составляющих. Если Луна, допустим, находится в знаке Овна, то характеристика и энергетика этого дня и следующего, когда Луна по-прежнему в том же знаке, окажутся разными. Почему? Потому что лунный день уже сменился, сложились другие аспекты (взаимосвязи с планетами), возможно, произошла смена фазы Луны или Меркурия и т.д. И на основании всей информации и надо строить свои планы. Наш календарь облегчает работу читателям тем, что астролог уже оценил энергетiku дня и дал общие рекомендации. Но информация и рекомендации этого календаря выполняют прежде всего ПРiДУ-ПРЕДИТЕЛЬНУЮ функцию.

Надо помнить, что рекомендации относительно энергетики данного дня не являются индивидуальным прогнозом. Чтобы быть успешным, учитывайте как можно больше влияющих факторов в течение суток и, правильно расставляя приоритеты, самостоятельно стройте планы, делайте выбор.

Кто-то из великих сказал: «Мы свободны лишь в одном — умении делать выбор». День и время меняются

помимо нашей воли, но выбор-то, как прожить каждый день, остаётся за нами!



Влияние Луны на человека

Астрология — это не гадание, а наука о циклах и ритмах. Лунная астрология рассматривает циклы Луны и влияние её на всё живое и неживое. Мы знаем, что без воды жизнь невозможна. Она — основа всего живого на нашей планете и носитель жизни в нашем организме. Всем известно влияние Луны на такое явление, как приливы и отливы. Воде присущи аномальные свойства, т. е. при замерзании она расширяется; вода имеет память, восприимчива как на физическом, энергетическом, так и на информационном уровнях. Вода состоит из сложных структур — клатратов, в основе которых лежит «квант воды»¹. Согласно доктору Эмото, «вода способна впитывать, хранить и передавать человеческие мысли и эмоции»².

Четверти Луны, её фазы оказывают непосредственное влияние на всё живое и неживое, содержащее воду. Сильные приливы, разливы случаются именно в новолуние, когда Солнце и Луна находятся по одну сторону от Земли: оба светила как бы «тянут» Землю к себе. Это хорошо показывает нам вода. И, естественно, организм человека, состоящий на 70–80% из воды, тоже реагирует на воздействие Луны.

В дни новолуния и полнолуния (и плюс-минус день от дат новой или полной Луны) нам сложнее сохранить как эмоциональное, психическое равновесие, так и хорошее физическое состояние. В новолуние кровь становится более густой, повышается вероятность инсультов, инфарктов по причине тромбообразования. В полнолуние же количество инсультов и инфарктов увеличивается по причине кровоизлияний.

¹ http://www.kcmf.vsu.ru/resources/t_13_3_2011_015.pdf

² Масару Эмото. Послания воды: тайные коды кристаллов. — М.: Изд-во София, 2006.

В эти дни нужно следить за кровяным давлением, стараться меньше нервничать, обходиться без алкогольных напитков. Объём выпиваемой жидкости не должен превышать норму, а норма у каждого из нас своя, в зависимости от конституции организма.

Растущая и убывающая Луна

Синодический цикл Луны рассматривать надо с трёх позиций. Во-первых, необходимо учитывать рост или убывание Луны. Во-вторых — её четверти. И затем уже — фазы.

От новолуния до полнолуния Луна растущая. От полнолуния до новолуния — убывающая. Глядя на Луну, легко это определить. Луна растущая — если к серпу приставить воображаемую палочку, получится буква Р, если же серп похож на букву С — Луна стареющая, убывающая. В период растущей Луны начиная от новолуния идёт постепенное наращивание энергии, активизация всех биологических и психических процессов. И чем ближе к полнолунью, тем человек активнее и удачливее в своих начинаниях. Этот период является наилучшим для оздоровления организма, но неблагоприятен для проведения хирургических операций (особенно полнолуние).

Полнолуние — точка максимума, после которой начинается плавное снижение динамики жизни, всех её процессов. В период убывающей Луны жизнеспособность организма снижается. Человек становится всё менее активным, быстрее устаёт, реакции притупляются, а дела продвигаются с большим трудом. И чем ближе к новолунию, тем ниже жизненный тонус и возможности адаптации организма. На этот период планируются дела уже налаженные, не требующие больших энергетических затрат. Это время подходит для мероприятий по очищению организма, для проведения хирургических операций (кроме дней новолуния).

Новолуние — точка минимума. Общие советы начинать что-либо в точке энергетического минимума, т. е. в новолуние, нелогичны. Как говорится, на какой энергетике начнёшь, то и получишь.

И ни для кого уже не секрет, что, работая с растениями, тоже надо учитывать, какая Луна — растущая или убывающая. На растущей Луне благоприятно сажать и сеять растения с полезной надземной частью. На убывающей — с полезной подземной частью. А в новолуние и полнолуние стараемся растения не трогать.

На растущей Луне НЕ стоит:

- ♦ проводить плановые операции, так как восстановительный период может затянуться, могут держаться отёки мягких тканей и образуются более грубые рубцы;
- ♦ усиленно питаться, если не хотите быстро прибавить в весе.

На растущей Луне стоит:

- ♦ заниматься силовыми упражнениями, мышечная масса будет хорошо наращиваться;
- ♦ восстанавливать силы;
- ♦ питать организм витаминами, пищевыми добавками, полезными веществами и продуктами, которые будут хорошо усваиваться;
- ♦ делать питательные маски, массажи с натуральными маслами.

На убывающей Луне НЕ стоит:

- ♦ стричь волосы (если вы хотите, чтобы они росли быстрее);
- ♦ проводить омолаживающие процедуры (в это время они менее эффективны);
- ♦ питать кожу, волосы.

На убывающей Луне стоит:

- ♦ проводить плановые операции с учётом зодиакального знака Луны;
- ♦ выполнять процедуры очищения организма от токсинов (эффективнее на фазах рассеивания и бальзамической);
- ♦ принимать препараты, способствующие похудению (сразу после полнолуния);
- ♦ применять очищающие организм травы и лекарства;
- ♦ проводить курс гирудотерапии (пиявки);
- ♦ выводить лишние волоски на теле;

- ♦ удалять бородавки, папилломы, пигментные пятна;
- ♦ сводить мозоли;
- ♦ бороться с грибок;
- ♦ делать маникюр, педикюр;
- ♦ проводить чистку кожи, пилинг;
- ♦ стирать бельё, чистить вещи.

Помните!

- ♦ Если необходима экстренная операция, то она проводится без учёта фазы и знака положения Луны.
- ♦ При планировании срока операции учитывайте рекомендации, данные в календаре. Если, например, в календаре указано, что уязвимы горло, щитовидная железа (Луна в знаке Тельца), то старайтесь не допускать любого вмешательства в эти органы, если это не требуется по жизненным показаниям. Соблюдая рекомендации, вы избежите осложнений.

Фазы Луны и энергетика

Земля и Луна вместе движутся вокруг Солнца, и интервал между новолуниями называется синодическим периодом. «Синодос» в переводе с греческого — «сближение». Во время новолуний Луна словно сходится с Солнцем на небосклоне. Продолжительность синодического месяца колеблется от 29,25 до 29,83 дня. Причина — эллиптичность лунной орбиты. Средняя продолжительность синодического месяца равна 29,53059 дня, или 29 дням 12 часам 44 минутам 3,0 секундам.

За это время Луна проходит определённый ряд фаз, обусловленных её положением относительно Солнца. Синодический цикл состоит из восьми лунных фаз, каждая из которых имеет своё энергетическое и смысловое влияние. Каждая фаза луны изменяет энергетику в природе, непременно отражаясь на всех земных процессах.

Каждая фаза Луны — словно переключатель скоростей.

Новолуние — период покоя, условная точка «нуля». Природа отдыхает. Все процессы снижены. Важно в это время быть в равновесии, экономно расходовать силы.

Серповидная фаза. Появляется тонкий месяц. Пробуждение энергетики, желаний. Время новых проектов. «Сеем семена». Именно на этой фазе, по народной примете, трясут монетами, чтобы деньги прибывали.

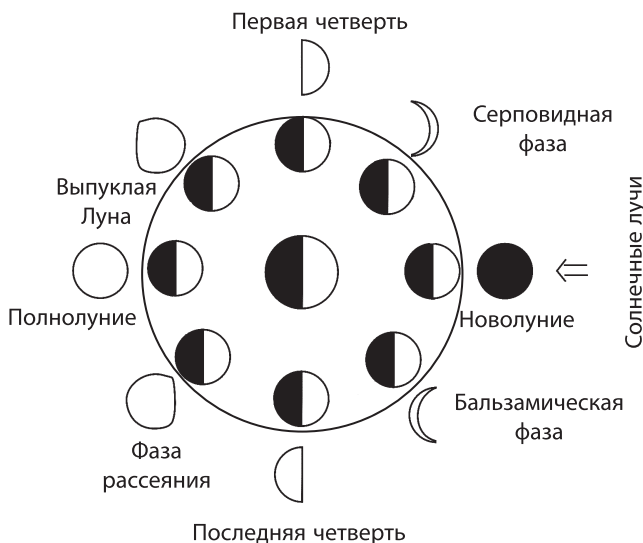
Первая четверть. В начале этой фазы, как и на последней четверти, Луна похожа на дольку апельсина. Фаза личных действий, побуждений. Энергия всё возрастает, ощущается потребность материализовывать желания. «Засучиваем рукава».

Выпуклая Луна. Очень активная, деятельная фаза. Возрастают уверенность, желание проявить свои знания и умения. «Завязывание плодов».

Полнолуние. Наивысшая точка цикла. Пик энергетики, которая с этого момента начинает плавно идти на убыль. Кому-то на этой фазе легко, радостно, а кто-то ощущает дискомфорт. «Сбор урожая».

Фаза рассеяния. Время обдумывания текущей ситуации, использования умений и ресурсов, приобретённых во время периода роста. «Переработка урожая».

Последняя четверть. Деловитость, плавное, размеренное течение жизни. Проявление мастерства. «Изготовление вина».



Бальзамическая фаза. Последняя, завершающая фаза цикла. Ощутимое снижение энергетики и интереса к тому, что волновало в данном цикле. «Освобождение». Очищение энергетики пространства и размышления о том, чем стоит заниматься в новом цикле Луны.

«Всему своё время...» И те, кто придерживается лунного «расписания», оказываются более успешными, они «плывут по течению» энергии Жизни и тем самым более разумно используют жизненные силы!

Фазы-«сезоны» Луны

Сравнивая фазы Луны с временами года, можно сказать, что:

- ♦ фазы *серповидной и первой четверти* — это весна,
- ♦ *выпуклой Луны и полнолуние* — лето,
- ♦ фазы *рассеяния и последней четверти* — осень,
- ♦ *бальзамическая фаза и новолуние* — зима.

Каким образом воздействуют эти фазы-«сезоны» на человека и как можно эти знания применять при уходе за собой?

«Весна» увлажняет. Например, «весной», в фазе серповидной Луны и в первую четверть, на растущей Луне, можно сделать химическую завивку, так как волосы легче выдержат эту высушивающую процедуру. Но при этом надо учитывать и знак Зодиака, в котором находится Луна. Ибо данную процедуру нежелательно проводить, если Луна находится в знаках Овна, Рака или Рыб.

«Лето» согревает. На фазе выпуклой Луны и в полнолуние эффективно любое холодное воздействие, например удаление родинок жидким азотом. Однако если Луна в знаке Козерога, то нельзя воздействовать на кожные покровы.

«Осень» сушит. «Осенью», в фазу рассеяния и в последнюю четверть Луны, кожа нуждается в увлажнении. Эффективны будут любые водные процедуры, увлажняющие маски.

«Зима» охлаждает. На бальзамической фазе и в новолуние хорошего результата можно ожидать, например, от депиляции горячим воском, от бани, сауны.

Всякий раз, используя «сезонные» рекомендации, надо учитывать Луну в зодиакальном знаке.

Лунные сутки

Лунный календарь намного древнее солнечного. Ещё в Древнем Риме после каждого новолуния жрецы всенародно сообщали о начале нового месяца, называли даты наступления лунных фаз. С древних времён люди жили именно в соответствии с лунными ритмами, они понимали, что влияние Луны на Землю не слабее, а, может быть, даже сильнее солнечного. Характер лунных суток влияет на наше поведение, настроение, самочувствие. Лунный месяц начинается с новолуния, от него идет отсчёт лунных суток.

Лунные сутки — это время, которое проходит Луна от своего восхода до восхода. В отличие от солнечных суток (Земля делает оборот вокруг своей оси за 24 часа), лунные сутки могут быть разной длительности. Имеются некоторые особенности при расчёте лунных суток.

Первая особенность. Первые лунные сутки начинаются в момент новолуния и не совпадают с моментом восхода Луны. Заканчиваются они в момент ближайшего после новолуния восхода Луны. Поэтому первые лунные сутки могут быть очень короткими.

Вторая особенность. В лунном месяце 29 или 30 лунных суток. Тридцатые лунные сутки тоже могут быть очень короткими. Они заканчиваются не с ближайшим восходом Луны, а в момент новолуния.

Третья особенность. Лунные сутки рассчитываются с учётом долготы и широты местности, где вы находитесь. Недостаточно для этого прибавить или убавить поясную долготу. Необходимо именно расчёт лунных суток. Начинаться лунные сутки будут в разное время даже для городов одной области. Разница небольшая, но она есть. В данном календаре время лунных суток приведено по Москве.

Лунный день	Характеристика лунного дня
1	« Лампада ». Общение с книгой, молитва, самонастрой.
2	« Пасть ». Обратит внимание на захватнические инстинкты. Начало цикла физических упражнений.
3	« Барс ». Концентрация на самозащите. День для физических упражнений. Избегать суеты, пустой траты энергии.
4	« Древо познания ». День активных контактов, но не стоит принимать скоропалительных решений.
5	« Единорог ». Внутренняя работа над собой. Осознание своих возможностей и обязанностей.
6	« Журавль ». День пассивный, медиумический, способствующий проявлению способностей.
7	« Роза ветров ». Внимательно и ответственно относиться к своим словам. Слова материализуются. Мантры. Самонастрои.
8	« Феникс ». День трансформации энергии. Духовное очищение. Внесение перемен. Внешняя активность нежелательна.
9	« Летучая мышь ». День самообольщения, искушения. Не проявлять недовольства жизнью и людьми. Энергетическое очищение.
10	« Фонтан ». День творчества, духовного поиска, углублённой ментальной работы.
11	« Огненный меч ». День мощной энергетики. Во всём нужны осторожность и благоразумие.
12	« Чаша ». День молитвы, благотворительности, обращения к Богу. Молитвы исполняются.
13	« Колесо ». День осмысления своих ошибок, учёбы, накопления информации. Очистка биополя.
14	« Труба ». Выход на новый уровень, призыв к чему-либо. Очищение организма. Сухое голодание.
15	« Змей ». День искушений, опасность потерять связь со своим высшим «Я». Желательны самоограничения, концентрация на главном.
16	« Голубь ». День гармонии, равновесия, справедливости. Наведение чистоты. Гармонизирующие упражнения.

Лунный день	Характеристика лунного дня
17	« Виноградная гроздь ». Обретение внутренней свободы. Сублимация сексуальной энергии.
18	« Зеркало ». Пассивный, созерцательный день, требующий благоразумия. Опасность подражания. Посмотреть на себя со стороны.
19	« Паук ». Искушающая, тяжёлая, неблагоприятная энергетика дня. Заняться нравственной очисткой. Проверка на прочность жизненных ценностей.
20	« Орёл ». День для духовных практик, выбора, преодоления сомнений.
21	« Табун коней ». Активный, творческий. Не сидеть на месте. Впустите перемены в свою жизнь.
22	« Слон Ганеша ». Построение планов на будущее. Обучение, передача опыта.
23	« Крокодил ». Пробуждение инстинктов. Очищение дома на всех уровнях. Избавление от ненужного.
24	« Шива-медведь ». Пробуждение и использование сексуальной энергии. Обретение контроля над телом.
25	« Черепаша ». Пассивный день, подходящий для уединения, медитации, очищения организма. Желательно поголодать на талой воде.
26	« Болото ». Отсечение ненужных контактов, срывание масок. Воздержание от активности и разговорчивости.
27	« Трезубец ». День получения сокровенных знаний. Новый взгляд на старые проблемы. Медитация. Работа с интуицией.
28	« Лотос ». День энергетического перерождения, внутренней алхимии. Нельзя впадать в уныние, пессимизм.
29	« Гидра ». День неблагоприятный. Обрубание фальшивых связей. Очищение дома на всех уровнях. Гнать плохие мысли прочь.
30	« Золотой лебедь ». Расставить точки над «i» в делах и отношениях. Обретение внутренней гармонии.

Луна в знаках Зодиака

Для того чтобы правильно ориентироваться в лунном месяце, недостаточно знать суть каждого лунного дня. Необходимо также учитывать все характеристики движения Луны, и по зодиакальному кругу — в частности. Находясь в том или ином знаке Зодиака, Луна «окрашивается» качествами знака. Например, третьи лунные сутки при Луне в знаке Рака будут отличаться от третьего лунного дня при Луне в Овне.

Луна в Овне

Люди бессознательно настраиваются на активность, преодоление, а из-за этого могут возникать ненужные конфликты и ссоры. Надо усилить самоконтроль, не раздражаться по пустякам, быть терпимее к чужим недостаткам, особенно если дни Луны в Овне совпали с днями новолуния, полнолуния и апогея, перигея Луны. Конфликты в это время могут развиваться по типу цепной реакции или снежного кома. Главное, самому не провоцировать конфликты из-за излишней напористости и не поддаваться провокациям других. Иначе «из искры возгорится пламя».



Кто меньше спорит, тот дольше живёт! Обходите «острые углы». Последите за артериальным давлением. Велика вероятность инсульта, инфаркта, так как в период, когда Луна в Овне, уязвимы сосуды (особенно сосуды мозга). Надо избегать чрезмерных физических и эмоциональных нагрузок, перевёрнутых асан, приёма алкоголя. Также неблагоприятны любые манипуляции на голове и лице. Луна в знаке Овна позволяет более эффективно проводить оздоровление почек.

Луна в Тельце

Телец — знак фиксированный и земной, «окрашивает» стабильностью, основательностью, практичностью. Когда Луна в Тельце, можно приобретать и начинать нечто рассчитанное на дли-



тельный срок, заниматься рукоделием, ремонтом. Мы, правда, становимся слегка флегматичными и тяжёлыми на подъём, что, впрочем, не мешает заниматься делом долго и основательно. Самое время для будничных, привычных дел, заботы о комфорте, благоустройстве жилища. Это превосходный период и для посещения театров, выставок, концертов и творческих вечеров. Однако в эти дни не стоит вносить в жизнь кардинальные нововведения. Надо избегать переедания и переохлаждения, так как уязвимы горло и эндокринная система. Ни в коем случае не стоит мануально вправлять шейные позвонки. Более эффективно будут проходить оздоровление мочеполовой системы и умеренный массаж воротниковой зоны с натуральными маслами.

Луна в Близнецах

Близнецы — знак мутабельный (подвижный) и воздушный. Проявляются коммуникативные способности и потребность в общении. Это лучшее время для дружеских встреч, неофициальных переговоров, для любой интеллектуальной работы. Хороший период для недалёких поездок, начала краткосрочных или сезонных дел. В этот период велики тяга к познанию нового, суетность, желание везде успеть. Помните, что в эти дни эмоции неглубоки, поверхностны. Не разбрасывайтесь по мелочам, сконцентрируйтесь на одном и старайтесь доводить задуманное до конца и поменьше отвлекаться. Луна в Близнецах поможет помирить ранее поссорившихся.



Но не стоит заниматься рутинными делами, начинать капитальный ремонт и всё то, что рассчитано на длительный срок. Также не надо доверять никому свои секреты, делиться сокровенным, совершать незапланированные покупки.

Постарайтесь избегать переохлаждения, прокуренных помещений. Уязвима бронхолёгочная система. Нежелательно проведение плановых хирургических операций и процедур в области бронхолёгочной системы и верхних конечностей. Зато очень эффективно будет проходить оздоровление кровеносной системы и печени.

Луна в Раке

Рак — знак кардинальный и водный. Забота, проявленная в период прохождения Луны по знаку Рака, предполагает взаимную отдачу. Капризы, неустойчивость настроения и претензии — от неоправданных ожиданий. Кардинальные знаки (Рак, Козерог, Весы, Овен) по сути своей имеют потребительский характер, и если в дни нахождения Луны в этих знаках вы получаете заботу, подарки, внимание, то непременно надо «расплатиться» тем же.



События внешнего мира в эти дни отходят на второй план, а на первом оказывается наш внутренний мир. Луна в Раке повышает чувствительность, делает нас более эмоциональными, восприимчивыми и ранимыми. Нежелательно критиковать, предъявлять претензии. Надо обеспечить себе прежде всего эмоциональный комфорт и всячески поддерживать оптимистический настрой, удовлетворять свои потребности, не манипулируя другими. Приложите личные усилия по сохранению гармоничной атмосферы в семье. Займитесь наведением порядка в доме, но не переутомляйтесь, не затевайте генеральную уборку, ибо знак Рака не отличается трудолюбием. Будьте терпимы и внимательны к себе и другим людям.

Когда Луна в знаке Рака, уязвимы желудок и поджелудочная железа. Нежелательны переедание, излишнее питье жидкости. Исключите употребление свежих соков натошак. Не планируйте на эти дни операции в области желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря, молочных желёз. Не стоит стричься, ибо волосы станут непослушными. Эффективными будут медитации, аутотренинг, массаж, оздоровление кожи, костной системы и зубов.

Луна во Льве

Лев — знак фиксированный и огненный. Энергетический потенциал Луны во Льве чрезвычайно высок. С одной стороны — оптимизм, желание обратить на себя внимание, порадовать



себя и удивить других, стремление проявить организаторские способности. С другой стороны — гордыня, расточительность, обидчивость и обострённое чувство собственного достоинства. Эгоцентризм, властолюбие, стремление к лидерству. Чувствительность к знакам внимания. В такие дни люди плохо слышат других. Жажда развлечений, удовольствий. Субъективность. Хорошо в этот период дарить подарки, устраивать неожиданные, но необходимые сюрпризы, розыгрыши.

Пока Луна находится в знаке Льва, неблагоприятны брак, помолвка, а также любые нудные дела, критика. Не стоит оформлять документы, связанные с финансами, занимать и тратить деньги. Нежелательно проводить плановые хирургические операции в области сердца, аорты, позвоночника, диафрагмы. Противопоказаны стрессы, физические, эмоциональные перегрузки и спинномозговая пункция. Надо беречь сердце и мышцы спины.

Можно проводить переговоры с администрацией, переходить на новую работу, должность, завязывать знакомства с нужными, влиятельными людьми. «Львиная» Луна хочет праздника, комплиментов, радости, поэтому этот период хорош для посещения концерта, театра. Можно принимать гостей, проводить презентации для повышения авторитета, престижа. Лучшее время для творчества, активного, безопасного отдыха и для начала отпуска. Эффективным будет курс оздоровления суставов, нервной системы.

Луна в Деве

Дева — знак пассивный, земной стихии и мутабельный (подвижный) по качеству. Когда Луна движется по знаку Девы, ощущаются внутренняя сосредоточенность, настрой на воплощение задуманного, желание получить выгоду. Мы становимся более практичными, рациональными, трезвомыслящими, в некоторых ситуациях даже чересчур — появляются излишняя меркантильность, расчётливость и даже скупость. В эмоциях — сдержанность,



холодность чувств, нетерпимость к чужим недостаткам, потребность в порядке, брюзжание и мнительность. Это то, что видно, как говорится, «невооружённым глазом». Но есть и незаменимые достоинства — работоспособность, умение наводить порядок во всём, помощь конкретным делом, а не словами. Дева не любит праздности, требует организованности, внимания к мелким деталям. В это время нужно быть точным, как швейцарские часы, не опаздывать. Дни Девы — лучшее время для решения повседневных проблем, для привычной, будничной работы. Именно на эти дни можно планировать работу с документами, разбор архива, деловую переписку, составление смет и прочие рутинные дела.

Для здоровья неблагоприятны хирургические операции в области поджелудочной железы, двенадцатиперстной кишки, желчевыводящих путей, селезёнки; употребление продуктов, вызывающих брожение; переедание; операции на органах брюшной полости (аборты в том числе).


Благоприятны: проведение диагностики; установление диагноза; питание кожи; разгрузочный день; очищение помещения физически и ментально.

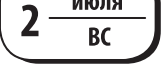
Луна в Весах


Весы — знак янской энергетики, воздушной стихии, кардинальный. Зодиакальному знаку Весов присуще стремление к гармоничным взаимоотношениям. Это знак дипломатичный, умеющий бесконфликтно добиться своего. О нём говорят: «Мягко стелет, да жёстко спат». Когда Луна в Весах, обостряется желание нравиться, бессознательно хочется получить знаки внимания, услышать слова одобрения и избежать ссор. В эти дни мнение социума важнее личного, поэтому легче найти общий язык с другими людьми. Считается, что это самый лучший период для примирения, восстановления разрушенных отношений. Но надо быть готовым и к тому, что за приветливостью могут скрываться как зависть, так и интриги, сплетни. В это время люди склонны к колебаниям, нерешительности, сомнениям. «Чаша весов» надо стараться удержать в равновесии.




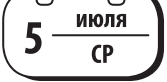
Аюль


Луна	Луна в знаке Стрельца Фаза выпуклая	
Астрособытия	13-е лунные сутки до 19.17	
Энергетика дня	Кропотливая фаза Меркурия Эмоциональный оптимизм. Стремление быть на виду, «блистать» своими познаниями	
Рекомендации	Активный досуг как сочетание приятного с полезным и способ разгрузить эмоции. В перерывах — дыхательные практики, чтобы «остыть, выпустить пар»	
Работа с растениями	Нейтрально	


Луна	Луна в знаке Козерога с 20.19 Фаза полнолуния	
«Непутёвые» периоды	14-е лунные сутки до 20.27 Луна без курса: 16.34–20.19	
Астрособытия	Предполнолуние. Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	противоречивая. Строгость, требовательность и ранимость, обидчивость. Чувство значимости. Вероятность ошибок, эмоциональных срывов	
Рекомендации	Снижайте накал страстей и требовательности. Наполняйте жизнь смыслами. Смотрите вдаль: шире, объёмнее. Будем тактичными	
Работа с растениями	Не трогать	


Луна	Луна в знаке Козерога Фаза полнолуния	
Астрособытия	15-е лунные сутки до 21.22	
Энергетика дня	Полнолуние (14.37). Кропотливая фаза Меркурия	
Рекомендации	противоречивая, конфликтогенная. Требовательность к себе и окружающим. Нетерпимость, навязывание своих установок	
Работа с растениями	Постарайтесь не заводить дипломатические поединки, не выражать недовольство, претензии. Не спешите «рубить сплеча»	
Работа с растениями	Не трогать	


Луна	Луна в знаке Водолея с 20.28 Фаза полнолуния	
«Непутёвые» периоды	16-е лунные сутки до 22.02	
Астрособытия	Луна без курса: 19.46–20.28 Постполнолуние. Предперигей. Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	противоречивая. Нервозность/ранимость с чёрствостью. Строгость/сдержанность с грубостью. Ощущение, будто что-то давит на психику. Важен надёжный тыл, эмоциональный комфорт	
Рекомендации	Вторжение в персональное пространство вызовет жёсткую реакцию. Табу на чёрствость/презрензии/подавление, возбуждающее, алкоголь	
Работа с растениями	Не трогать	


Луна	Луна в знаке Водолея Фаза полнолуния	
Астрособытия	17-е лунные сутки до 22.30 Перигей Луны 01.29. Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	Перигей вызывает диссонанс у людей с неустойчивой психикой. Возможна непредсказуемость в поведении. Чувство одиночества, снижение настроения. Вероятность ошибок	
Рекомендации	Берегите нервы, заботьтесь о душевном равновесии. Избирательность в общении. Контроль настроения. Своевременный отдых и сон	
Работа с растениями	Не трогать	


Луна	Луна в знаке Рыб с 20.21 Фаза рассеяния	
«Непутёвые» периоды	18-е лунные сутки до 22.52 Луна без курса: 16.43–20.31 Марс без курса: 16.43–24.00	
Астрособытия	Постперигей. Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	напряжённая. Неустойчивый эмоциональный фон. Желание свободы, уважения, чего-то прогрессивного. Вечером — вероятность ошибок, необдуманных действий. Не спешим, не рискуем	
Рекомендации	Помните: катиться вниз легче, чем подниматься вверх. Избегайте нытиков. Боритесь за своё настроение!	
Работа с растениями	Не трогать	


Луна	Луна в знаке Рыб Фаза рассеяния 19-е лунные сутки до 23.09	 7 ИЮЛЯ ПТ
«Непутёвые» периоды	Мартс без курса: 00.00–24.00	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	Сентиментальность, творчество. Ощущение «чего-то не хватает». Ведомость, восприимчивость. Вероятность просчётов	
Рекомендации	Ваша Душа просит насыщения?! Секрет прост: уделите ей внимание, побудьте с ней, создав магию изнутри. Для Души важно внутреннее, а не внешнее	
Работа с растениями	С полезной подземной частью	

Луна	Луна в знаке Овна с 22.17 Фаза рассеяния 20-е лунные сутки до 23.25	 8 ИЮЛЯ СБ
«Непутёвые» периоды	Луна без курса: 21.23–22.17 Мартс без курса: 00.00–24.00	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	сниженная, словно «потоком вниз». Нептунов день. Восприимчивость. Потребность в любви, быть нужным. Творчество	
Рекомендации	Избегайте перегрузок, ненужных утомляющих разговоров. Важна осознанность действий. Запрет на уныние. Фоном — бодрящую музыку. Водные процедуры	
Работа с растениями	С полезной подземной частью (до 22.17)	

Луна	Луна в знаке Овна Фаза рассеяния 21-е лунные сутки до 23.40	 9 ИЮЛЯ ВС
«Непутёвые» периоды	Мартс без курса: 00.00–24.00	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	активно нетерпимая. Стремление к лидерству, манипулированию	
Рекомендации	Избегайте скоропалительных слов. Проявляйте инициативу только там, где это необходимо	
Работа с растениями	Нейтрально	

Луна	Луна в знаке Овна Фаза последняя четверть 22-е лунные сутки до 23.56	
«Непутёвые» периоды	Марс без курса: 00.00–14.40	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	напряженно-динамичная. Построение планов на будущее. Ощущение, что надо куда-то бежать, что-то делать	
Рекомендации	«Не гоните лошадей». Скоропалительные действия сегодня неуместны и ошибочны	
Работа с растениями	Нейтрально	

Луна	Луна в знаке Тельца с 02.54 Фаза последняя четверть 23-и лунные сутки	
«Непутёвые» периоды	Луна без курса: 02.12–02.54 Меркурий без курса: 02.12–07.11	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	настойчивая и прагматичная. Нервная система в напряжении. Работоспособность зависит от настроения и выгоды	
Рекомендации	Сведите к минимуму вероятность стрессов. Занимайтесь тем, что даёт чувство стабильности и спокойствия	
Работа с растениями	С полезной подземной частью	

Луна	Луна в знаке Тельца Фаза последняя четверть 24-е лунные сутки с 00.14	
Астрособытия	Кропотливая фаза Меркурия	
Энергетика дня	позитивная, с преобладанием флегматичности, практичности. Заточенность на результативность, конкретность	
Рекомендации	Творите, чувствуя вкус медлительности и спокойствия, когда вы никуда не торопитесь. Рукоделие	
Работа с растениями	С полезной подземной частью	



Содержание

Как пользоваться календарём	3
Влияние Луны на человека	4
Растущая и убывающая Луна.....	5
Фазы Луны и энергетика	7
Фазы-«сезоны» Луны	9
Лунные сутки	10
Луна в знаках Зодиака	13
Отчего «крышу сносит»?	
Апогей и перигей Луны.....	23
Влияние солнечных и лунных затмений	25
Затмения 2023	27
Как правильно пережить затмения	27
«Непутёвые» периоды, или Планеты без курса	29
Для интеллектуалов.....	31
Лунный календарь	37
Январь	39
Февраль.....	50
Март	60
Апрель.....	71
Май.....	82

Июнь	93
Июль.....	104
Август	115
Сентябрь	126
Октябрь	137
Ноябрь.....	148
Декабрь	159



Популярное издание

ШЕВЧЕНКО Ирина Юрьевна

**ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОТ ПРОФЕССИОНАЛА
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ
2023**

Ответственный редактор	<i>Д. Волкова</i>
Технический редактор	<i>Г. Логвинова</i>
Компьютерная верстка:	<i>А. Патулова</i>

Формат 84x108 1/32. Бумага типографская.
Тираж 3000 экз. Заказ №

Издатель и изготовитель: ООО «Феникс».
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в России. Дата изготовления: 07.2022. Срок годности не ограничен.

Отпечатано в АО «ТАТМЕДИА»

Филиал «Полиграфическо-издательский комплекс "Идел-Пресс"».
Юр. адрес: 420097, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Академическая, д. 2
Факт. адрес: 420066, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Декабристов, здание 2

Свои пожелания и предложения по качеству и содержанию книг
вы можете сообщить по e-mail: idea@fenixrostov.ru