

Серия «Психология»

Вадим Макишвили

ЗАЩИТИ И НАУЧИ!

РУКОВОДСТВО ЗАБОТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О НАСИЛИИ НАД ДЕТЬМИ?

КАК ОБ ЭТОМ ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ?

КАК НАУЧИТЬ ЗАЩИЩАТЬСЯ?

Ростов-на-Дону
«Феникс»
2023

УДК 37.0
ББК 74.90
КТК 480
М15

Макишвили, Вадим.

М15 Защити и научи! Руководство заботливого родителя : что мы знаем о насилии над детьми? Как об этом говорить с ребенком? Как научить защищаться? / Вадим Макишвили. — Ростов н/Д : Феникс, 2023. — 380, [1] с. — (Психология).

ISBN 978-5-222-39104-4

Эта книга для тех заботливых родителей, которые хотят защитить своего ребенка от сексуальных посягательств. Без смакования шокирующих преступлений, деликатно и тактично, автор излагает современную научную информацию на понятном для любого неспециалиста языке. Мы узнаем, как преступник мыслит, когда посягает на ребенка, и какие действия совершает. Осознаем, почему ни один ребенок не может без подготовки противостоять хитрому обману, рожденному в изворотливом уме злоумышленника.

И самое главное: мы поймем, чему ребенка можно научить, чтобы он не попал в беду или смог себя защитить, если беда пришла, но нас, родителей, нет рядом.

**УДК 37.0
ББК 74.90**

ISBN 978-5-222-39104-4

© Макишвили Вадим, 2023
© ООО «Феникс»: оформление, 2023
© В оформлении книги использованы
иллюстрации по лицензии
Shutterstock.com, 2023

*«С детьми о насилии говорить нельзя.
Подрастут — сами узнают.
Всему своё время.»*

*К окончанию школы в каждом классе
6 девочек и 2 мальчика окажутся
растлены или изнасилованы.*

А ваш ребёнок защищён?

«Книга представляет собой откровение взрослого и ответственного человека, переживающего за жизнь, честь и целостность ребенка, который порой оказывается абсолютно беззащитен. Автор не просто призывает нас взглянуть на постыдное явление в нашем обществе, его материалы пугают и заставляют взрослых задуматься над тем, как тяжело человеку откровенно говорить о насилии над детьми.

А как чувствуют себя сами дети, рассказывая про это? Страшно! Конечно, возникают «умные» аргументы, мол, не все дети переживают ужас одинаково, в старшем возрасте пострадавшие переживают насилие над собой менее драматично. Но кто возьмёт на себя ответственность это оценивать?»

Д. Ю. Шигашов,
главный врач центра восстановительного лечения
«Детская психиатрия» имени С. С. Мнухина,
автор книги «Реабилитация детей и подростков,
пострадавших от сексуального насилия»

«Хорошая и полезная книга для родителей. Научить детей убегать от опасности тоже очень правильная идея».

Артеми́й Лебеде́в,
отец десяти́х дете́й

«За нарушение табу раньше была положена казнь. Нельзя и всё. Тема сексуального насилия предельно табуирована, читать подробности без тревоги и отвращения, смешанных со страхом, дано не каждому. Автору удалось сгустить эмоционально гремучую смесь в действенные практические рекомендации. Чётко, ясно, грамотно, уважительно, разносторонне: под одной обложкой собраны научные исследования, опыт судебных экспертов, свидетельства жертв, анализ угрожающих жизни ситуаций. Книга будет полезна адекватным родителям и широкому кругу специалистов».

О. В. Бермант-Полякова,
кандидат психологических наук,
судебный сексолог, психотерапевт

ВВЕДЕНИЕ

О масштабе душевной травмы судят по степени умолчания о ней¹.

Кто в детстве сексуальное насилие пережил, тот об этом молчит — психика вытесняет воспоминания о травмирующих событиях. Кто с сексуализированным насилием никогда не сталкивался, тот искренне не понимает, зачем эту тему поднимать.

Первые не хотят помнить.

Вторые не видят проблемы.

Мне было 11, когда это случилось со мной впервые; мне было 13, когда произошло во второй раз. Когда я заикнулся о первом случае, родители мне не поверили; о втором я рассказывать и вовсе не стал. Потом об обоих эпизодах я напрочь забыл, но они вспомнились сами собой, когда у меня появился свой ребенок. Рассказать же об этом кому-то я смог только еще через десять лет.

Редкая жертва сексуализированного насилия находит в себе силы с кем-то об этом поговорить, а тот, кто решается, оказывается обвинен в дешевом пиаре и подогревании «педофильской истерии». Однако существует лишь одна причина, по которой мы говорим о своих травмах.

Мы хотим, чтобы это больше не повторилось ни с одним ребенком.

В России в 2021 году жертвами домогательств, растлений и изнасилований стали 16,8 тысяч детей².

¹ Бермант-Полякова О. В. Посттравма: диагностика и терапия. — СПб.: Речь, 2006.

² Львова-Белова М. А. Доклад о деятельности Уполномоченного при Президенте РФ по делам ребенка за 2021 год. 30.06.2022.

*46 детей в сутки.
Один ребенок каждые полчаса.*

По данным ВОЗ¹, физическому насилию подвергается каждый четвертый ребенок, а насилию сексуальному — каждый тринадцатый мальчик и каждая пятая девочка. Эта статистика означает, что, если в классе, куда ходит ребенок, учится тридцать детей, к моменту окончания школы семеро из них будут в какой-то степени избиты, а растлены или изнасилованы окажутся два мальчика и шесть девочек.

Перед вами современные научные представления

Книга состоит из двух частей. Первая рассказывает о том, как в окружении своего ребенка распознать потенциального сексуального преступника. Вторая — какими словами об этом рассказать ребенку и как научить его избегать встреч с опасными людьми и оказывать сопротивление преступнику.

Чтобы освоить и передать эти знания детям, вам не придется получать специального психологического, медицинского или педагогического образования — все научно-сложное и академически скучное здесь пересказано так, чтобы понял любой человек, независимо от уровня образования или степени погружения в эту тему.

Сделать книгу понятной и точной мне помогли психиатры и специалисты силовых ведомств, криминологи и волонтеры поисково-спасательных отрядов, клинические и судебные психологи, педагоги — каждый по-своему вложил в этот труд свою душу.

¹ World Health Organization. World report on violence and health, 2002. — https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/

Есть мнение, что такие книги нельзя публиковать

Дескать, нельзя перечислять способы похищений и нападений на детей, рассказывать об уловках преступников на примере реальных случаев. Мол, кто-то из книги узнает, какими словами детей уводят или совращают, а значит, книга станет инструкцией для новых преступлений. Это не так.

Преступник не станет читать эту книгу. Обидеть ребенка ему не сложнее, чем оторвать мухе крылья. Все, что нужно для преступления, у него есть и так — обостренные животные инстинкты и злая воля взрослого человека. Именно эти два фактора, а не прочитанные книги, толкают преступника на изощренные соблазнения, совращения, изнасилования и убийства детей.

Детей насилуют те, у кого вызрела потребность в насилии.

Преступник всегда выбирает жертву слабее себя, чтобы «наверняка». А слабее ребенка в нашем обществе нет никого. Мы не осознаем, насколько легко обидеть ребенка. Не задумываемся. Не придаем значения. Не верим. Или не знаем, где об этом прочитать.

Эта книга нужна родителям

Здесь не смакуются кровавые подробности, а тема раскрывается с предельной осторожностью и деликатностью. Такая книга нужна, чтобы мы узнали, как преступник мыслит, какие действия он совершает, с какими хитростями подходит к ребенку. Чтобы мы осознали, что ни один ребенок без подготовки не способен противостоять хитрому обману, рожденному в изворотливом уме злоумышленника.

Эта книга создавалась для того, чтобы понять, как обеспечить безопасность детям, когда рядом нет нас, родителей.

ЧАСТЬ I. ЧУЖАЯ ЗЛАЯ ВОЛЯ

Кто это делает?

89% преступлений против половой неприкосновенности в 2012–2017 годах совершили мужчины¹. Женщин осудили лишь в 11% уголовных дел, причем в большинстве случаев они выступали в роли соучастниц, помогая мужчинам.

Всех мужчин, способных на сексуальное преступление против ребенка, относят к двум группам²:

1. Люди с педофилией — психическим заболеванием, которое обусловлено тем, что мысли такого человека заняты навязчивым желанием совершить сексуальный контакт с ребенком; именно таких людей психиатры называют словом «педофил».

2. Люди со здоровой психикой, но имеющие некоторые личностные расстройства, о которых мы подробнее поговорим позже. Таких преступников в зарубежных публикациях рекомендуется называть «педосексуалами».

22% преступников психически больны.

78% — люди со здоровой психикой³.

Подавляющее количество сексуальных преступлений над детьми совершают люди с абсолютно здоровой психикой.

¹ Степанова О. Ю. Уголовная ответственность за преступления против половой неприкосновенности. Диссертация на соискание ученой степени кандидата юридических наук. Санкт-Петербургский университет МВД РФ, 2018.

² Аномальное сексуальное поведение. — СПб.: Юридический центр Пресс, 2003.

³ Гончаров Д. А., Агафонов В. В. Развратные действия: криминалистический портрет личности преступника и жертвы. Вестник Воронежского института МВД России, 2010. 2: 58–61.

Похищение ребенка

Квартира № 357

1996 год, Кемеровская область, г. Новокузнецк.

Оля Гальцева знакомится с Настей Бурнаевой и Женей Шарашкиной в городской больнице. Оле 15 лет, а ее новым подругам по 13. Сентябрь того года выдался промозглым. Столбик термометра колеблется между 6 и 8 градусами, холодный ветер налетает порывами, дождь грохочет по оконным карнизам. В редкие дни ветер стихает, небо проясняется, а воздух прогревается до 11–12 градусов.

24 сентября распогодилось. Девочки оделись, вышли из палаты, спустились в больничный двор погулять. Побродили, а потом решили сходить в магазин неподалеку от больницы.

Уже на улице к ним обратилась незнакомая пожилая женщина. Позже Оля скажет: «На вид она была очень старая, седая, маленькая и худенькая». Бабушка расскажет, что дверь в квартиру захлопнулась и она не может попасть домой. Махнет слабой рукой в сторону девятиэтажного дома недалеко от больницы и попросит девочек помочь.

Будничный вторник.

Ясный день. Кругом люди.

Девочек трое. Бабушка старая, слабая.

Бабушкам надо помочь.

Девочки пошли.

Они поднялись за бабушкой на девятый этаж панельной многоэтажки, зашли в «карман» на лестничной клетке, в который выходило несколько квартир. А дальше начался кошмар... Бабушка *постучала* в дверь. Девочки удивились: ведь дома никого нет и открыть некому?

«Мы спросили бабушку, почему она так поступила...»

В этот момент дверь распахнулась, из квартиры на площадку вышел мужчина и вывел собаку, огромного черного ньюфаундленда. Бабушка проскользнула мимо мужчины внутрь, а мужчина стал загонять девочек в квартиру.

«Мы зашли, так как боялись и его, и собаки».

Мужчиной окажется 26-летний Александр Спесивцев, сын «старенькой бабушки». В тот же день он зарежет Настю Бурнаеву, а Олю Гальцеву и Женю Шарашкину заставит распилить тело подруги ножовкой и перенести останки в ванну и положить в бачок унитаза. Женю он убьет через три недели после похищения. И снова ножовка, ванна, бачок унитаза... Оля Гальцева проведет в квартире № 357 четыре недели, и каждый день в течение этого месяца Спесивцев будет избивать и насиловать девочек.

23 октября в подъезде сломалось отопление. Слесари пошли по квартирам подъезда, чтобы выяснить причину поломки. Когда они постучали в квартиру № 357, в ответ раздались крики, мол, открывать не стану и вообще «я психически больной!» К тому моменту Оля Гальцева была едва жива. Она слышала стук в дверь, но не издала ни звука.

«Я лежала в комнате на полу и боялась подать голос. Думала, пришла милиция, а он постоянно говорил, если придет милиция, он меня сразу убьет».

Однако Спесивцев не убил Олю. Он второпях оделся, вылез в окно и по пожарной лестнице сбежал на крышу.

Слесари вызвали милицию. Дверь вскрыли. В квартире была обнаружена похищенная месяц назад девочка, обнаженная, на ледяном полу, с поломанной рукой, с заплывшим от побоев лицом, с проникающим ранением живота. В ванной комнате были обнаружены части детских тел, кровь и много комплектов детской одежды.

Олю Гальцеву перевезли в реанимацию. Она смогла дать показания. В Интернете есть фрагмент видеозаписи, на котором мы видим девочку на больничной кровати, слышим ее слабый голос. Что пережила девочка за тот месяц? Как этот месяц просуществовала мать Оли?

Олю лечили трое суток.

Потом она умерла.

Легко ли похитить малыша?

— *С детьми говорить о похищениях не нужно.*

— *Зачем? У нас такого не бывает. Это все СМИ нагнетают.*

— *Всему свое время. Подрастет, тогда расскажу.*

А когда время приходит, мы мысленно выдыхаем, словно собираемся опрокинуть стопку водки, зовем ребенка присесть на минутку и, пряча от него свою растерянность, подыскиваем предельно корректные слова, чтобы рассказать о насилии; мучительно складываем из них беззубые и бессмысленные фразы, которые забудутся на следующий же день, вместо точных и хлестких объяснений, которые запомнятся на долгие годы. «Не хочется, знаете ли, травмировать психику ребенка всякими подробностями. Как ему потом с таким представлением о мире жить?»

Действительно, какими словами мы можем рассказать своим детям о похищении Насти, Жени и Оли? Мы не знаем, как это сделать правильно, поэтому рассказываем детям об «опасных взрослых» сухо, спокойно, без деталей. И обязательно несколько раз повторяем:

— *Ни с кем никуда не уходи! Понял?*

Ребенок кивает.

— *Запомни: ни с кем, никуда! Ты хорошо понял?*

Ребенок снова кивает, он все понял хорошо.

«Справились», — думаем мы и отпускаем ребенка на площадку, а сами отлучаемся в магазин. Мы, взрослые, пребываем в иллюзии, что, если поговорили с ребенком однажды и предостерегли насчет незнакомцев, этого разговора достаточно.

«Я уже говорила с дочкой на эту тему, — так ответила автору знакомая, мама 10-летней девочки, — она уже знает, что нельзя уходить с чужими, нельзя разрешать к себе прикасаться, что ни один взрослый не имеет права ее куда-то уводить. Надеюсь, она все поняла».

Мама твердо убеждена, что сделала все, чтобы научить ребенка...

Поговорила один раз.

Эксперимент НТВ

В 2014 году Олег Солнцев, репортер телекомпании НТВ, провел на улицах Москвы эксперимент¹. С ведома и разрешения некоторых родителей детский психолог в роли «незнакомца» пытался увести их ребенка с детской площадки. Родители оставляли ребенка на площадке в парке, а сами под каким-то предлогом отходили ненадолго, строго наказывая ребенку с площадки никуда-никуда и ни с кем не уходить; после чего прятались в укрытие, где на мониторе наблюдали, как к ребенку подходит незнакомец и что-то им говорит. Родители, участвовавшие в эксперименте, были убеждены: их ребенок никуда ни с кем не пойдет. «Мы с ним говорили на эту тему, он хорошо знает, что это опасно».

Из 10 детей ушли 9.

...К качелям подходит дядька. Большой. Грузный. В бесформенной кожаной куртке. В кожаной кепке. Несимпатичный дядька, отталки-

¹ Солнцев О. Как педофилы крадут беззащитных детей. НТВ, 2014. — <https://www.ntv.ru/novosti/1062076/>

вающего вида. Что-то говорит девочке. Показывает какие-то бумаги. Девочка смотрит в них, потом поднимает глаза на дядьку, слушает его внимательно. Потом кивает, соглашаясь на что-то, спрыгивает с качелей и совершенно спокойно уходит с детской площадки вместе с чужим человеком, будто знала его всю жизнь. Актеру потребовалось не больше 30 секунд, чтобы уговорить ребенка уйти с ним из парка. Заметим: актеру усложнили задачу, нарядив его в одежду, которая должна была бы возбудить подозрения у детей, однако этого не произошло. Дети идут за ним.

Одну девочку перед самым выходом из парка, видимо, посещают сомнения, она останавливается и оглядывается, словно ищет глазами родителей. Скрытая камера берет лицо ребенка крупным планом: девочка растеряна. Но незнакомец склоняется над ней, произносит несколько слов и протягивает ей руку, девочка оборачивается к нему и... вкладывает свою ладонь в его. Взявшись за руки, они вместе выходят из парка, вместе переходят дорогу и вместе уходят, словно дедушка и внучка.

Если бы в тот день детей уводил не актер, девять семей потеряли бы своих детей навсегда. При этом всем похищенным в эксперименте детям родители рассказывали про опасных взрослых.

Пока незнакомец будет вести ребенка к машине (или к подъезду, или к лесополосе, или к гаражам за мусорными баками), он будет с девочкой говорить, не давая ей возможности прислушиваться к самой себе. Он будет говорить с ней обо всем подряд, совершенно неважно о чем, лишь бы не дать ей подумать, собраться с мыслями, не позволить осознать, что происходит то, от чего предостерегала мама. Он будет вежлив, вни-

мателен и даже ласков, но лишь для того, чтобы девочка не опомнилась и не привлекла к себе внимание. А девочка и не привлечет. Она будет идти на слабеющих ногах и слушать чужой голос. Она будет следовать за похитителем молча.

Эксперимент «Вечернего Гродно»

4 июня 2015 года репортеры белорусской газеты «Вечерний Гродно» провели подобный социальный эксперимент¹, который показал похожие результаты: из восьми детей семь ушли с площадки с незнакомым мужчиной, четверо из них сели в машину похитителя. Но особый интерес представляет один случай. Актеру поставили почти невыполнимую задачу: с площадки, где играют всего трое детей, увести одного из них — 7-летнюю девочку Настю. При этом родители двух других детей находились прямо на площадке рядом со своими детьми (актера предупредили, что соседки могут устроить скандал).

Похититель зашел на площадку и подозвал к себе девочку; женщины даже не попытались выяснить, кто обращается к девочке. Через 4 минуты Настя пошла вместе с чужим человеком к его машине, но и тогда соседки не сделали ничего, чтобы остановить знакомого им ребенка, уходящего с незнакомым им человеком. Позже женщины объяснят репортерам, что они... следили за незнакомцем: «Если бы он увез Настю, мы бы запомнили номер автомобиля».

Понимают ли эти женщины, что, когда они сообщили бы полиции номер автомобиля, для 7-летней девочки Насти уже все могло бы закончиться смертью?

¹ Украли ребенка за пять минут: семеро из восьми детей ушли с «чужим дядей». Вечерний Гродно, 2015. — <http://vgr.by/2015/06/04/ukrali-rebenka-za-pyat-minut/>

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
Часть I. Чужая злая воля.....	9
Кто это делает?.....	9
Похищение ребенка.....	10
Квартира № 357.....	10
Легко ли похитить малыша?	12
Легко ли похитить подростка?.....	17
Статистика похищений.....	23
Для чего похищают?	26
Грубая сила	31
Подлый обман	36
Почему дети им верят.....	45
Раствление и совращение.....	49
Тренер.....	49
Почему дети не рассказывают	57
Как понять, что ребенка растлевают	62
Почему растление травмирует, но не раскрепощает	68
Что нам делать, чтобы предотвратить растление.....	75
Подозревать родственников?	89
Как ребенка защищает закон?.....	94
Эксгибиционизм	95
Морок	95
Статистика и мифы	96
Преходящее психическое заболевание	98
Наносит ли эксгибиционист психическую травму?.....	102
Почему эксгибиционист опасен?.....	103
Как реагировать родителям?.....	109
Чему научить ребенка?	110
Сексуальное домогательство	112
Демобилизованный.....	112
Что такое сексуальное домогательство.....	117

Почему домогательства травмируют психику	120
Зачем домогательство это делает?	123
Как распознать домогателя?	125
Как ребенка защищает закон?	129
Чему научить ребенка?	132
Изнасилование	133
«Только не убивайте...»	133
Статистика	135
Мифы об изнасиловании	136
Как преступник выбирает ребенка	140
Это что, дети виноваты?	146
Как изнасилование травмирует ребенка	147
Можно ли распознать насильника?	155
Как ребенка защищает закон?	161
Чему научить ребенка?	163
Ребенок имеет право знать	164
Часть II. Как об этом рассказать ребенку?	169
Какими словами?	169
Сексуальные преступления — это... ..	174
От 3 до 7 лет	174
От 7 до 12 лет	176
От 12 до 16 лет	177
Тебе нужно узнать об эксгибиционизме вот что	178
От 3 до 7 лет	178
От 7 до 12 лет	180
От 12 до 16 лет	182
Что ты сделаешь, если тебе встретится эксгибиционист?	186
Тебе надо узнать о растлении вот что	188
От 3 до 7 лет	188
От 7 до 12 лет	192
От 12 до 16 лет	197
Не обвиняй невиновного	203
Что ты сделаешь, если тебя растлевают?	205
Тебе нужно узнать о домогательствах вот что	209
От 7 до 12 лет	209

От 12 до 16 лет	211
Что ты сделаешь, если к тебе пристанут на улице?.....	214
Что ты сделаешь, если тебя щупают в транспорте, в метро, в очереди?.....	219
Что ты сделаешь, если тебя домогаются в школе?	222
Что ты сделаешь, если тебя домогаются на уроке?	224
Что ты сделаешь, если тебя домогается учитель?	226
Тебе надо узнать об изнасиловании вот что	226
От 3 до 7 лет	226
От 7 до 12 лет	227
От 12 до 16 лет	230
Осмотрительность и настороженность — твоя новая привычка	235
Как избежать изнасилования в подъезде, в лифте и на лестничной клетке?	236
Как избежать изнасилования на улице?.....	244
Как избежать изнасилования в гостях и клубах?.....	250
Как распознать насильника в человеке, с которым встречаешься?.....	260
Что ты сделаешь, если тебя насилуют?	267
Тебе нужно узнать про похищения вот что.	276
От 3 до 7 лет	276
От 7 до 16 лет	279
Как избежать похищения?.....	286
Что ты сделаешь, если тебя похищают?	290
Что ты сделаешь, если тебя заперли в багажнике?.....	292
Что ты сделаешь, если тебя заперли в помещении?	301
Заключение	308
Приложения	310
Упражнения с ребенком	310
Об упражнениях	310
Составляем список укрытий по маршруту	311
Составляем список опасных мест по маршруту	313
Ведем себя осмотрительно	316
Заучиваем телефоны	321
Звоним в состоянии паники	322
Падаем и цепляемся	324
Убегаем	328
Баррикадируем дверь	332
Кричим правильно	335

Деремся	338
Бьем в голень	340
Бьем в пах	342
Бьем в горло	343
Бьем в нос	344
Бьем в глаза	348
Кусаем	353
Вооружаемся подручными предметами	355
Экстренно зовем на помощь телефоном или часами	365
Открытая судебная статистика	372
Поисково-спасательные отряды	373
Контакты Министерства внутренних дел, Следственного комитета и Генеральной прокуратуры Российской Федерации	374



Популярное издание

МАКИШВИЛИ Вадим

Защити и научи! Руководство заботливого родителя

Что мы знаем о насилии над детьми?

Как об этом говорить с ребенком?

Как научить защищаться?

Ответственный редактор
Технический редактор

Оксана Морозова
Галина Логвинова

Формат 70х90/16. Бумага офсетная.
Тираж 2 500 экз. Зак. №

Издатель и Изготовитель: ООО «Феникс»
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150.
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59.

Изготовлено в России. Дата изготовления: 06.2023.
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»
432980, Россия, Ульяновская обл.,
г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14.