

# СТОП УГРОЗА

Написала Лия Шарова

## БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД

*Издание четвёртое*



**Ростов-на-Дону**  
**«Феникс»**  
**2023**

УДК 087.5  
ББК 74.10  
КТК 73  
Ш26

**Шарова, Лия.**

Ш26      Безопасный город / Лия Шарова. — Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2023. — 88, [8] с. : ил. — (Стоп Угроза).

ISBN 978-5-222-39409-0

Перед вами книга, которая научит ребёнка распознавать потенциально опасные ситуации и избегать их, а в случае возникновения реальной угрозы — не растеряться и правильно среагировать.

Наша с вами задача — сделать так, чтобы в нужный момент ребёнок не только вспомнил о правилах безопасности и не растерялся, но и не постеснялся применить эти правила на практике: смело ответил незнакомцу, смог убежать или громко закричать в опасной ситуации, уверенно обратился за помощью, выбрав того, кому можно доверять, и вообще — понял, что обычный разговор с приятным вежливым человеком может быть опасным и требует верной и быстрой реакции.

В этой книге Лия Шарова, создатель школы безопасности «Стоп Угроза», опираясь на свой многолетний опыт работы с детьми, собрала информацию, которая поможет в увлекательной и доступной форме обсудить с ребёнком ключевые правила безопасного поведения в городе.

Наши дети должны быть в безопасности!

Популярное издание

**Лия Шарова**

**Безопасный город**

Для чтения взрослыми детям

Технический редактор Галина Логвинова  
Ответственный редактор Елизавета Силенко

Бумага офсетная.  
Формат 84x108/16. Тираж 10 000 экз. Зак. №

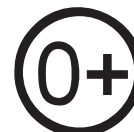
Издатель и изготовитель: ООО «Феникс»  
Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150  
Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

Изготовлено в России. Дата изготовления: 03.2023.  
Срок годности не ограничен.

Отпечатано в АО «ТАТМЕДИА»  
Филиал «Полиграфическо-издательский комплекс "Идел-Пресс"».  
Юридический адрес: 420097, Россия, Республика Татарстан,  
г. Казань, ул. Академическая, д. 2  
Фактический адрес: 420066, Россия, Республика Татарстан,  
г. Казань, ул. Декабристов, д. 2

УДК 087.5

ББК 74.10



ФЗ от 29.12.2010  
№436-ФЗ



ISBN 978-5-222-39409-0

© Лия Шарова, текст, 2020  
© Анна Крещук, ил., 2020  
© ООО «Феникс», 2020

## ПРЕДИСЛОВИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Дорогие родители, перед вами первая книжка из серии «Стоп Угроза». В книге «Безопасный город» собрана самая важная информация о том, как взаимодействовать с незнакомцами, как избежать опасностей на дороге, как вести себя в случае пожара дома и в общественном месте и т.д.

Многолетний опыт тренингов по безопасности привёл меня к выводу, что совершенно бесполезно раз за разом повторять одно и то же: «Не ходи», «Не разговаривай», «Не открывай», «Не трогай». Сотни экспериментов показывают, что все эти наставления дети пропускают мимо ушей. А запугивания только отвлекают внимание ребёнка от очень важной информации. Поговорить — не значит научить.

Давайте вместе научим детей безопасному поведению легко, просто и интересно. Наша с вами задача — сделать так, чтобы в нужный момент ребёнок не только вспомнил о правилах безопасности и не растерялся, но и не постеснялся применить эти правила на практике: смело ответил незнакомцу, смог убежать или громко закричать в опасной ситуации, уверенно обратился за помощью, выбрав того, кому можно доверять, и вообще — понял, что совсем обычный разговор с приятным вежливым человеком может быть опасным и требует верной и быстрой реакции.

Все эти умения не вложить в голову простым повторением запретов. Будет здорово, если вы с ребёнком будете читать не торопясь, по одной главе, и вместе выполнять интересные задания, задавать вопросы и в игровом формате сообща искать правильные ответы, тренировать навыки и возвращаться к этим важным темам во время прогулки или обычного разговора.

Важно, чтобы ребёнок не рос недоверчивым или тревожным, а, наоборот, был уверен в себе и в своих силах.



## ПРАВИЛО ВЗРОСЛЫХ

Представь, что ты приходишь с мамой или папой в огромный торговый центр. Вы гуляете по отделам с одеждой и обувью, заходите в магазин игрушек, поднимаетесь на эскалаторе с этажа на этаж, заходите в продуктовый супермаркет. И вдруг где-то между стеллажами с шампунями и мылом ты понимаешь, что никого из родителей рядом нет.

Что ты будешь делать?

Или представь, что ты из тех детей, которые убегают на улице, даже если мама запретила так поступать. Или ты не такой ребёнок? Не убегаешь на улице от своих Зелёненьких? Но вдруг какой-то ребёнок не послушался и убежал, а потом остановился. Вокруг только чужие люди. И совершенно непонятно, в какую сторону теперь идти и где осталась мама. Представь себя на месте такого ребёнка на улице.



Подумай, к кому из взрослых ты обратишься за помощью. Или ты не будешь ни к кому подходить, а начнёшь хныкать от растерянности и страха, что тебя накажут? Представляешь, как волнуется мама, как она бегает по магазину или по улице и зовёт тебя? Или даже плачет от тревоги и ужаса, что тебя мог кто-то украсть.

Как правильно поступить в такой ситуации, я скоро расскажу. А пока представь, что никого из родных рядом нет, но есть самые разные незнакомые люди. Кто из них покажется тебе тем человеком, которому можно доверять?

Когда я задаю этот вопрос детям самых разных возрастов, то обычно слышу одинаковые ответы и от трёхлеток, и от третьеклассников — удивительно, да?

Дети часто доверяют полицейским и охранникам, военным и докторам в белых халатах. Кто-то называет пожарных, кто-то уверен, что любой человек в форме — очень надёжный и обязательно поможет в любой ситуации.

ко, так, чтобы было слышно далеко-далеко. Попробуй сказать их радостно и весело. А затем мрачно, так, будто ты злишься. Теперь произнеси их как робот. И как только что проснувшийся человек. И удивлённо. И наконец, уверенно и спокойно.

Готово! Теперь ты точно знаешь, что отвечать любому человеку, нарушившему Правило Взрослых. Но, чтобы быть совсем-совсем уверенным в себе супергероем, тебе нужно освоить «на отлично» две суперсилы: «Быстрые ноги» и «Громкий голос». Наверняка ты уже владеешь этими суперсилами, правда? Ты умеешь быстро бегать? А очень громко кричать?

Почему эти суперсилы — самые важные? Потому что ни один преступник, ни один хулиган никогда не станет гнаться по улице за быстро бегущим ребёнком, который к тому же кричит так, что в окружающих домах дрожат стёкла, а все прохожие оглядываются и спешат помочь. Ты же помнишь, что настоящие преступники больше всего на свете боятся, что на них обратят внимание. А кто может быть подозрительнее и заметнее, чем взрослый, бегущий за кричащим ребёнком? Мы, взрослые, моментально бы остановили такого человека и вызвали бы полицию. Но что лучше всего кричать, чтобы все в один момент поняли, что тебе грозит опасность? Можно ли просто плакать или вопить: «Я никуда не пойду! Я не хочу с тобой идти»?





Был такой случай: пожилой человек лет шестидесяти увёл с детской площадки восьмилетнюю девочку. На камерах наружного наблюдения полиция увидела, что девочка явно не хотела уходить с этим дедушкой: она плакала, пыталась вырвать руку из его руки, упиралась. И вокруг было много людей: гуляли мамы с колясками и маленькими детьми, случайные прохожие шли мимо, занятые своими мыслями. И никто не обращал на эту девочку внимания. Как ты думаешь, почему?

Многие дети капризничают. И иногда некоторые хнычут прямо на улице, правда? Кто-то не хочет идти домой после прогулки, потому что ещё не наигрался. Кто-то плачет, потому что требует, чтобы ему что-то купили. А кто-то просто вредничает и не слушается старших. Ты иногда капризничаешь, бывает такое? А на улице плачешь? Скорее всего, все прохожие решили, что девочка из истории — обычный непослушный ребёнок, который не хочет уходить домой со своим дедушкой. Тем более что многие всё-таки думают, что

Давай посмотрим, как можно сделать обычные предметы очень опасными, чтобы точно понять, чего никогда нельзя делать дома. Посмотри на картинку и найди те из них, которые подходят к этим утверждениям:

Я могу быть опасным, если меня включить в розетку.

Я могу быть опасным, если меня выпить или съесть.

Я могу быть опасным, если меня разбить.

Я могу быть опасным, если меня открыть.

Я могу быть опасным, если меня положить в рот.

Я могу быть опасным, если меня зажечь.

Я могу быть опасным, если на меня вылить воду.

Я могу быть опасным, если меня неправильно взять.

Я могу быть опасным, если меня включить и забыть.







# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Если вы захотите закрепить материал книжки, то пройдите вместе с ребёнком онлайн-курс «Безопасность от А до Я» — это 21 анимированный интерактивный урок с домашними заданиями и подробными инструкциями:

**[www.liya-school.ru](http://www.liya-school.ru)**

А если вы хотите, чтобы навыки безопасности с ребёнком отработал профессиональный тренер, то записывайтесь на тренинги «Стоп Угрозы», ведь мы есть практически во всех городах России и ближнего зарубежья:

**[www.stop-ugroza.ru](http://www.stop-ugroza.ru)**

Очень полезные видео ждут вас на моем ютуб-канале (ra zmorozzka).

Ваши отзывы и пожелания ждём на почту:

**[stopugroza-msk@ya.ru](mailto:stopugroza-msk@ya.ru)**



# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие для родителей .....	3
Свои и чужие .....	5
Правило Взрослых.....	14
Как выглядит преступник?.....	23
Хитрые уловки преступников.....	30
Две главные суперсилы .....	35
Опасные и безопасные места в городе .....	43
Безопасная дорога.....	51
Безопасность в подъезде.....	56
Как просить о помощи.....	60
Безопасный дом .....	64
Что делать, если что-то загорелось .....	69
Пожар и паника в общественных местах.....	76
Кто там? Звонок в дверь: как действовать.....	81
Вспоминаем все правила.....	86

