

МАРИЯ МИРОНОВА  
АЛЕКСЕЙ АФАНАСЬЕВ

# КОРОЛЬ СВОЕГО КОРОЛЕВСТВА

УЧИМСЯ БЫТЬ СОБОЙ

ИЛЛЮСТРАЦИИ  
ВИКТОРИИ КУРЧЕВОЙ



*Издание четвертое*

Ростов-на-Дону  
«Феникс»  
2024

УДК 087.5:159  
ББК 88.8  
КТК 740  
М64

**Миронова, Мария.**

М64      Король своего королевства / Мария Миронова, Алексей Афанасьев ; худ. Виктория Курчева. — Изд. 4-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2024. — 95, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-222-41310-4

Ты мысленно примеряешь золотую корону? Мечтаешь совершать подвиги, как отважный король? Или же хочешь найти и сберечь настоящую любовь, как красивая и мудрая королева? Если да, то эта книга как раз для тебя. Она о том, как любить и понимать — себя и других, конечно. О том, как по-настоящему владеть своими желаниями и воплощать их в жизнь. О том, как быть счастливым и жить полной жизнью, что бы ни происходило вокруг. Думаешь, такому нельзя научиться? Ещё как можно! Скорее открывай книгу — и вперёд: нам многое предстоит узнать и ещё больше сделать. Зато результат будет однозначно королевским!

УДК 087.5:159  
ББК 88.8



ISBN 978-5-222-41310-4

© Миронова М., Афанасьев А., текст, 2022  
© Курчева В., иллюстрации, 2022  
© Алимова Н., леттеринг, 2022  
© ООО «Феникс», оформление, 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Приветствие.....	5
Глава 1. История о мальчике, у которого всё в жизни было вверх дном.....	6
Глава 2. Разный я.....	16
Задание 1.....	16
Задание 2.....	27
Глава 3. В мире с собой: забудь про бяку, буку и нельзяку...30	
Задание 3.....	38
Глава 4. Управлять ураганом: как не делать того, о чём придётся жалеть.....	40
Задание 4.....	46
Глава 5. Как не жалеть о том, что сделал, просить прощения, исправлять ошибки, искать новые возможности.....	51
Задание 5.....	60
Глава 6. Как поверить в себя: три самых важных слова о тебе.....	64
Задание 6.....	67
Глава 7. Сложный вопрос о «можно» и «нельзя».....	69
Задание 7.....	73
Глава 8. Разные другие.....	75
Задание 8.....	80
Задание 9.....	83
Глава 9. Мир сложнее, чем мы о нём думаем. «Компас в сердце».....	85
Задание 10.....	91
И напоследок.....	95



Для Вити этим «что» стала встреча с волшебником.

Конечно, сначала мальчик не понял, что волшебник — это волшебник. Ещё бы! Часто встречаешь на улицах чародеев, магов, колдунов? То-то же! (А может, и встречаешь, просто не узнаёшь... Но это так, к слову.)

Волшебник был одет в серый плащ — конечно, современный, а не старинный — и тёмно-серую шляпу. А внимание Вити он привлек тем, что нюхал цветы, сидя на корточках возле клумбы (астры в этом году распустились поздно).

Обычно взрослые так себя не ведут, если они... не сумасшедшие. Поэтому Витя опасливо остановился поодаль, не решаясь приблизиться к странному дяденьке. А приблизиться надо было, потому что мимо него вела дорога домой. Впрочем, можно было развернуться и пойти в обратную сторону, как будто ничего не случилось. Витя так и собирался сделать, как вдруг...

— Привет, — сказал странный незнакомец и посмотрел на него внимательными серыми глазами. — Ты когда-нибудь видел такие красивые цветы?

Витя твёрдо знал, что с незнакомыми разговаривать нельзя, поэтому только насупился, опустил голову и двинулся быстрым шагом, но почему-то не в обратную сторону, а мимо незнакомца. Возможно, Витей двигало смутное, но отчаянное желание поскорее оказаться дома, в безопасности.

— Мальчик! Эй, постой!..

С тем же успехом незнакомец мог крикнуть ему: «Беги!»

Витя опомнился, только когда оказался в своей квартире, за плотно закрытой металлической дверью. Сердце стучало, как будто за ним гналась стая волков или, на худой конец, одичавших собак.



Ты рад, хотя вроде бы и повода нет? На самом деле повод есть, поищи получше. Радость означает, что ты получил что-то, чего хотел, одержал победу. Молодец! Свои победы лучше знать наперечёт, это очень помогает одерживать новые. Ни в коем случае не забывай о них: это твой жизненный багаж, вклад в «банк» твоей жизни. Дорожи победами, как люди дорожат своими банковскими счетами. Победы помогают жить и двигаться дальше.

Или, допустим, ты сердишься, а на что — сам не знаешь. Значит, у тебя что-то хотят отобрать. Кто и что? Подумай: отобрать можно и то, что нельзя пощупать. Например, если кто-то кого-то оскорбляет, он пытается отобрать у другого чувство собственного достоинства. Отнимать можно самостоятельность («Дай-ка я сделаю это за тебя...»), уверенность («Наверное, у тебя не получится...»), дружбу... Но запомни навсегда: отнять можно только то, что человек сам готов отдать. А не хочешь отдавать — тогда вперёд, сражайся за свои сокровища!

Ты удивлён? Наверное, что-то пошло не так, как ты ожидал, по другому плану. И это не хорошо и не плохо — просто нужно освоиться в новой ситуации, привыкнуть к ней.

Тебе страшно? Ты бледнеешь, холодеют руки, сосёт под ложечкой? Значит, что-то из того, что с тобой происходит, ты воспринимаешь как опасность. Тебе кажется, что над тобой нависла угроза. Какая именно? Лучше разобраться — и тогда поймёшь, как справиться с самой неприятной ситуацией. Боишься получить плохую оценку? Подготовься получше, сделай домашнее задание аккуратно и вдумчиво. Жуть как не хочется к зубному? Да, может, это и не очень приятно. Но всё-таки опасность в этом случае мнимая (ходить с зубной болью гораздо хуже). Пообещай себе что-то приятное после визита к врачу — приз за пройденное испытание.



Пахнет магией? Возможно. Но это работает! Так что пользуйся на здоровье. Неважно, какой способ ты выбираешь, чтобы избежать заведомой ошибки (очень сложно в запале поступить правильно). Важно просто это делать — и строить себе хорошее будущее. Это лучше, чем качаться на волнах минутных чувств и желаний, как поплавок. Ты же всё-таки король своего королевства, дорогой читатель (или королева, если мы обращаемся к читательнице). Помни об этом.





## ГЛАВА 5. КАК НЕ ЖАЛЕТЬ О ТОМ, ЧТО СДЕЛАЛ, ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ, ИСПРАВЛЯТЬ ОШИБКИ, ИСКАТЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

— Витя, как считаешь, какое чувство для человека самое тяжёлое?

— Не знаю.

— Да брось, что ты всё «не знаю» да «не знаю». Скажи честно: думать лень?

Витя смущённо улыбнулся, будто его поймали на шалости, но потом понял, что Сергей Сергеич совершенно серьёзен, и улыбка сползла с лица.

— Виктор, запомни: когда человеку лень думать, чувствовать или жить, он начинает умирать. Тебе не кажется, что ты для этого ещё слишком молод?

Если честно, Витя о таких перспективах и не думал, но почему-то совершенно искренне согласился с учителем.

— Скажи, когда у тебя бывает тяжелее всего на душе?

— Когда натворю что-нибудь и знаю, что будут ругать.

— А если натворишь, а ругать, может, и не будут?

Ну, можно будет как-то скрыть всё?

— Нет, всё равно. Вдруг откроется?

— А что, тебя сильно наказывают?

— Да нет. Просто... не нравится.

— А когда накажут, становится легче?

— Ага. Прямо легчает.

— Эх, Витя, Витя. Опасно это.

— Чем же?

— А вот послушай...



Популярное издание

Мария Миронова, Алексей Афанасьев

## КОРОЛЬ СВОЕГО КОРОЛЕВСТВА

Ответственный редактор: Мильштейн Мария

Технический редактор: Кузнецов Александр

Иллюстратор: Курчева Виктория

Леттеринг на обложке: Алимova Надежда

- RU** **Король своего королевства.** Формат: 84×108/16. Тираж 25000 экз. Заказ № Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Изготовлено в России. Дата изготовления: 11.2023. Срок годности не ограничен. Отпечатано в ООО «ИПК Парето-Принт». 170546, Россия, Тверская область, Калининский район, Бурашевское с/п, Промышленная зона Боровлево-1, комплекс № 3А.
- KZ** **Өз патшалығының патшасы.** Форматы: 84×108/16. Таралымы 25000. Тапсырыс № Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 11.2023. Жарамдылық мерзімі шектелмеген. Басылды «Парето-Принт БПК» ЖШҚ, Орналасқан жері және нақты мекенжайы: 170546, Ресей, Тверь облысы, Калинин ауданы, Бурашевское е/м, Боровлево-1 өнеркәсіптік аймағы, № 3А кешені.
- KG** **Өз падышачылыгынын падышасы.** Формат: 84×108/16. Тираж 25000. № тапшырык. Басып чыгаруучу жана өндүрүүчү: «Феникс» ЖЧК. Юр. жана чыныгы дареги: 344011, Орусия, Ростов обл., Ростов-на-Дону ш., Варфоломеев көч., 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50. Орусияда өндүрүлгөн. Өндүрүлгөн күнү: 11.2023. Жарамдуулук мөөнөтү чектелбеген. Басып чыгарылган «ИПК Парето-Принт» ЖЧК. Жайгашкан жери жана чыныгы дареги: 170546, Орусия, Тверская облусу, Калининский району, Бурашевское а/к, Промышленная зона Боровлево-1, комплекс № 3А.
- AM** **Իր թագավորության թագավորը.** Ֆորմատ: 84×108/16. Տպաքանակ 25000. Պատվեր № Հրատարակող և արտադրող՝ «Ֆենիքս» ՍՊԸ». Իր. և փաստ. հասցե՝ 344011, Ռուսաստան, Ռոստովի մարզ, ք. Ռոստով Դոնի վրա, փող. Վարֆոլոմեևա, տ. 150. Հեռ/ֆաքս՝ (863) 261-89-65, 261-89-50 Արտադրված է Ռուսաստանում. Արտադրության ամսաթիվը՝ 11.2023. Պիտանիության ժամկետը սահմանափակված չէ. Տպագրված է ՍՊԸ «ԻՊԿ Պարետո-Պրինտ». Գտնվելու վայրը և փաստացի հասցեն՝ 170546, Ռուսաստան, Տվերսկի մարզ, Կալինինսկի շրջան, Բուրաշևսկոյե գ/ավ, Արտադրական գոտի Բորովլեո-1, համալիր № 3Ա.

EAC



ФЗ от 29.12.2010  
№436-ФЗ