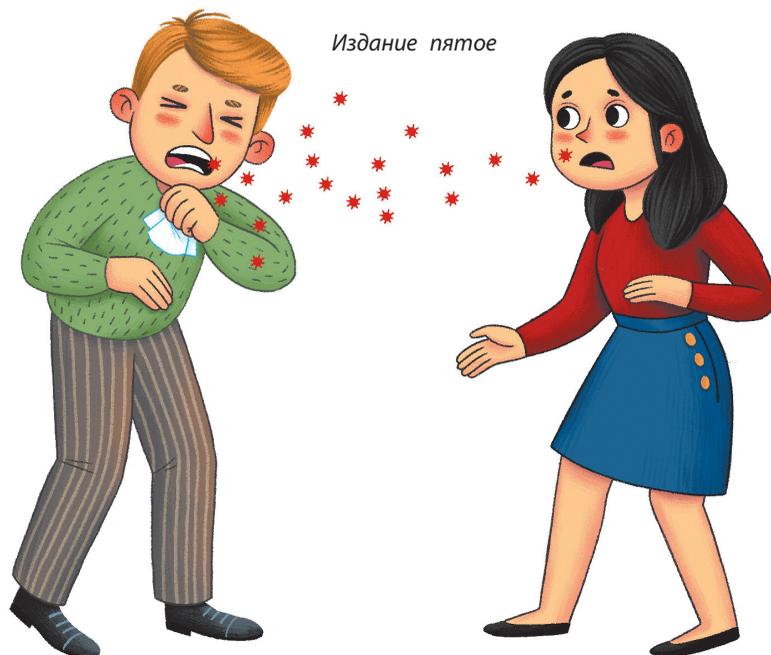


# СТОП УГРОЗА

Написала Лия Шарова

## БЕЗОПАСНЫЙ МИР



Ростов-на-Дону  
«Феникс»  
2024

УДК 087.5  
ББК 74.10  
КТК 73  
Ш26

**Шарова, Лия.**

Ш26 Безопасный мир / Лия Шарова. —Изд. 5-е. — Ростов н/Д : Феникс, 2024. — 77, [3] с. : ил. — (Стоп Угроза).

ISBN 978-5-222-41622-8

Перед вами книга, которая научит ребёнка распознавать потенциально опасные ситуации и избегать их, а в случае возникновения реальной угрозы — не растеряться и правильно среагировать.

Наша с вами задача — сделать так, чтобы в нужный момент ребёнок не только вспомнил о правилах безопасности и не растерялся, но и не постеснялся применить эти правила на практике: смог справиться с нештатной ситуацией дома или на улице, уверенно обратиться за помощью, смело отказаться от опасных предложений и затей.

В этой книге Лия Шарова, создатель школы безопасности «Стоп Угроза», опираясь на свой многолетний опыт работы с детьми, собрала информацию, которая поможет в увлекательной и доступной форме обсудить с ребёнком ключевые правила безопасного поведения дома и на улице, в лесу и у водоёма, а также в других местах.

Наши дети должны быть в безопасности!



ФЗ от 29.12.2010  
№436-ФЗ

Популярное издание  
**Лия Шарова**  
**Безопасный мир**  
Для чтения взрослыми детям

Технический редактор: Александр Кузнецов  
Ответственный редактор: Елизавета Силенко

УДК 087.5

ББК 74.10



- RU** **Безопасный мир.** Формат: 84×108/16. Тираж 5 000 экз. Заказ №  
Издатель и изготовитель: ООО «Феникс». Юр. и факт. адрес: 344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150. Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.  
Изготовлено в России. Дата изготовления: 01.2024. Срок годности не ограничен.  
Отпечатано в АО «ТАТМЕДИА» Филиал «Полиграфическо-издательский комплекс «Идел-Пресс»». Юридический адрес: 420097, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Академическая, д. 2. Фактический адрес: 420066, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Декабристов, д. 2
- KZ** **Қауіпсіз әлем.** Форматы: 84×108/16. Таралымы 5 000. Тапсырыс №  
Баспагер және дайындаушы: «Феникс» ЖШҚ. Заңды және нақты мекенжайы: 344011, Ресей, Ростов обл., Дондағы Ростов қ., Варфоломеев к-сі, 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50.  
Ресейде дайындалған. Дайындалған күні: 01.2024. Жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Басылды «ТАТМЕДИА» АҚ. «Идел-Пресс» полиграфиялық-баспа кешені» филиалы. Орналасқан жері: 420097, Ресей, Татарстан Республикасы, Казан қ., Академическая к-сі, 2 үй. Нақты мекенжайы: 420066, Ресей, Татарстан Республикасы, Казан қ., Декабристы к-сі, 2 ғимарат.
- KG** **Коопсуз дүйнө.** Формат: 84×108/16. Тираж 5 000. № тапшырык.  
Басып чыгаруучу жана өндүрүүчү: «Феникс» ЖЧК. Юр. жана чыныгы дареги: 344011, Орусия, Ростов обл., Ростов-на-Дону ш., Варфоломеев көч., 150 үй. Тел/факс: (863) 261-89-65, 261-89-50  
Орусияда өндүрүлгөн. Өндүрүлгөн күнү: 01.2024. Жарамдуулук мөөнөтү чектелбеген.  
Басып чыгарылган «ТАТМЕДИА» АҚ. «Полиграфическо-издательский комплекс «Идел-Пресс» филиалы. Жайгашкан жери: 420097, Орусия, Татарстан Республикасы, Казань ш., Академическая көч., 2 үй. Чыныгы дареги: 420066, Орусия, Татарстан Республикасы, Казань ш., Декабристы көч., 2 имараты.
- AM** **Անվտանգ աշխարհ.** Ֆորմատ: 84×108/16. Տպաբանակ 5 000. Պատվեր №  
Հրատարակող և արտադրող՝ «Ֆենիքս» ՍՊԸ»-ն է: Իր. և փաստ. հասցե՝ 344011, Ռուսաստան, Ռոստովի մարզ, ք. Ռոստով Դոնի վրա, փող. Վարֆոլոմեևս, տ. 150. Հեռ./ֆաքս՝ (863) 261-89-65, 261-89-50  
Արտադրված է Ռուսաստանում. Արտադրության ամսաթիվը՝ 01.2024. Պիտանիության ժամկետը սահմանափակված չէ:  
Տպագրված է ՍՊԸ ԲԸ «ՏՍՏՄԵԴԻԱ»-ի մասնաճյուղ «Պոլիգրաֆ-հրատարակչական համալիր «Իդել-Պրեսս»-ում: Գտնվելու վայրը՝ 420097, Ռուսաստան, Թաթարստանի Հանրապետություն, ք. Կազան, փող. Ակադեմիական, տ. 2. Փաստացի հասցե՝ 420066, Ռուսաստան, Թաթարստանի Հանրապետություն, ք. Կազան, փող. Դեկաբրիստների շինություն 2:

© Лия Шарова, текст, 2020

© Анна Крещук, ил., 2021

© ООО «Феникс», 2021

ISBN 978-5-222-41622-8

# ВВЕДЕНИЕ

Привет! Скажи, а думаешь ли ты иногда о том, какой огромный и удивительный окружающий нас мир? Бескрайние жёлтые пески жарких пустынь, загадочные вершины гор в белых снежных шапках, тёплые ласковые моря и ледяные бушующие океаны. Маленькие уютные деревни, окружённые берёзовыми рощами или сосновыми лесами, и шумные города-гиганты, мерцающие по ночам миллиардами огоньков.

Мир такой большой, разный и интересный! И конечно, ты увидишь всю его красоту и узнаешь великое множество его секретов, искупаешься в морях и океанах, встретишь рассвет на вершине горы и соберёшь огромную корзину белых грибов в летнем лесу, заночуешь в палатке у костра, сплывишься по горной реке с крутыми порогами и перекатами и полюбишься стаями птиц, слетевшихся на закате к изумрудному озеру.

Мир очень ждёт, когда ты вырастешь и сделаешь его немного лучше, добрее и светлее. Но чтобы смело путешествовать, изучать новые улицы, города и страны, точно знать, какая ягода в лесу полезная, а какая ядовитая, почему рыбу или разноцветную медузу в южных морях ни за что нельзя трогать, нужно узнать немножко больше о секретах безопасности.

Мы начнём с твоего дома, двинемся в путешествие всё дальше и дальше, и к концу этой книжки ты усвоишь очень много полезных знаний о безопасности, которые совершенно точно тебе пригодятся и завтра, и через десять, и через тридцать лет.



Чтобы развести огонь, выкопай в центре круга неглубокую ямку и сложи туда мелкие сухие веточки, кору от дерева, сухую траву. Начинать разводить огонь нужно с совсем небольших кусочков коры и веток, главное, чтобы они были сухими. Если ты сразу начнёшь поджигать толстую ветку, то она может не загораться очень долго, а небольшая кучка из мелких деревяшек, травы и коры вспыхнет быстро. Как только вся твоя кучка уверенно загорится, положи в неё несколько веток потолще, подожди, пока они тоже возьмутся пламенем, и только после этого складывай в костёр толстые палки и стволы.

Начинай разводить костёр, пока ещё не совсем стемнело, чтобы всё отлично видеть и не успеть замёрзнуть. Для того чтобы костёр горел несколько часов, тебе понадобится или кусок очень толстого ствола дерева, или штук пятьдесят толстых веток, сучьев и палок. А может, даже и больше. Поэтому придётся поискать и потаскать. Но осторожно: не уходи далеко от места остановки в поисках дров.

И пятое правило: на самой ближайшей к тебе открытой поляне выложи с помощью больших веток крест или три креста. Если тебя будут искать с вертолёта, то увидят эти знаки и поймут, что ты здесь.

Итак, если у тебя есть вода в реке рядом и есть огонь, то ты можешь ждать помощи совершенно спокойно. Если же ни воды, ни огня, ни телефона нет, то не паникуй. Если умеешь лазать по деревьям, то забирайся на самое крепкое и осматривайся. Ищи дорогу или реку поблизости: дорога выведет к людям, а река станет местом, рядом с которым ты будешь дожидаться помощи. Обязательно кричи громко. Чтобы не устать, кричи хотя бы несколько раз в час. Можешь стучать палкой по дереву: найди самое звонкое, чтобы стук был как можно более громким.



Представь себя на месте твоих родных, знакомых и отряда волонтеров: найти тебя в лесу проще всего по звукам. Используй свисток, но если его в рюкзачке не оказалось — кричи. Но чтобы не сорвать голос и не охрипнуть, кричи не всё время, а примерно через каждые пятнадцать минут или полчаса. И стучи палкой по дереву — такой стук слышен очень далеко, особенно вечером и ночью.

Не переживай из-за еды, даже если очень хочется есть. Человек способен прожить без еды довольно долго, а вот без воды совсем немного. Но тебя обязательно найдут очень быстро, так что если поблизости нет никаких рек и озёр и ты не помнишь, чтобы они были рядом, то лучше не рисковать и не идти в неизвестном направлении на поиски реки — так ты только устанешь и уйдёшь ещё дальше.

И помни: никто из заблудившихся не собирался теряться в лесу. Каждый думал, что он просто отойдёт от дороги на пару шагов за грибами или ягодами, просто поищет полянку рядом с дачей, просто сбегает до ручья и обратно. Как ты думаешь, почему они всё-таки заблудились?



# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Давайте вместе научим детей безопасному поведению весело, легко, просто и интересно.

Наша с вами задача — сделать так, чтобы в нужный момент ребёнок не только вспомнил о правилах безопасности и не растерялся, но и не постеснялся применить эти правила на практике: смог справиться с нештатной ситуацией дома, на улице или на природе, уверенно обратился за помощью к правильному человеку, смог оценить опасность и вовремя отреагировать.

Все эти умения не вложить в голову простым повторением запретов. Будет здорово, если вы с ребёнком будете читать не торопясь, по одной главе, и вместе выполнять интересные задания, задавать вопросы и в игровом формате сообща искать правильные ответы, тренировать навыки и возвращаться к этим важным темам во время прогулки или обычного разговора.

Если вы захотите закрепить материал, то пройдите вместе с ребёнком онлайн-курс «Безопасность от А до Я» — это 21 анимированный интерактивный урок с домашними заданиями и подробными инструкциями:

**[www.liya-school.ru](http://www.liya-school.ru)**

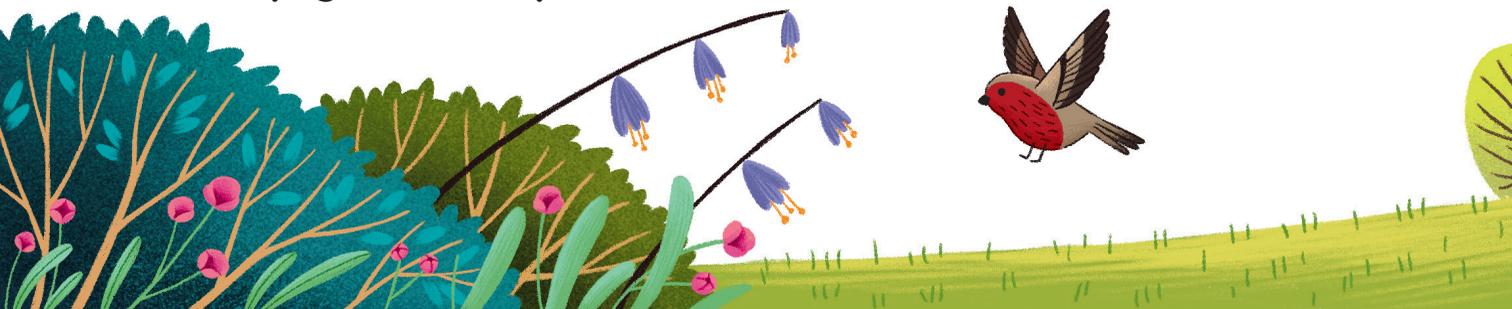
А если вы хотите, чтобы навыки безопасности с ребёнком отработал профессиональный тренер, то записывайтесь на тренинги «Стоп Угрозы», ведь мы есть практически во всех городах России и ближнего зарубежья:

**[www.stop-ugroza.ru](http://www.stop-ugroza.ru)**

Очень полезные видео ждут вас на моём ютуб-канале ([razmorozzka](https://www.youtube.com/channel/UCRazmorozzka)) и в инстаграме ([@razmorozzka](https://www.instagram.com/razmorozzka)).

Ваши отзывы и пожелания ждём на почту:

**[stopugroza-msk@ya.ru](mailto:stopugroza-msk@ya.ru)**



# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
Безопасный дом .....	4
Один дома: если что-то случилось .....	8
Свои и чужие .....	16
Четвероногий друг или четвероногий враг? .....	21
Вирусы и бактерии.....	27
Безопасный двор и улица.....	36
Чтобы не попасть в беду.....	44
Если кому-то нужна помощь.....	50
Безопасная вода.....	55
Безопасность в лесу: история двоих друзей.....	61
Что делать, если заблудился. Походный рюкзачок.....	66
Путешествия в дальние страны .....	72
Дорогие родители! .....	78



**Для ЗАМЕТОК**